

# Transférer un parcours OpenRunner vers Garmin et Bryton

Guide pratique pour exporter un tracé OpenRunner et le charger sur ton compteur GPS.

## Étape commune — Exporter le parcours depuis OpenRunner

- 1 Connecte-toi sur **openrunner.com** et ouvre ton parcours.
- 2 Clique sur le bouton **Exporter** (icône de téléchargement, en haut à droite de la carte).
- 3 Choisis le format **GPX (route)** — c'est le format universel reconnu par Garmin et Bryton. Évite « GPX track » : il ne contient que la trace, sans les points de navigation.
- 4 Le fichier **.gpx** se télécharge sur ton ordinateur ou ton téléphone.

**À noter** — L'export GPX nécessite un compte OpenRunner. Certaines fonctions, comme l'export direct vers Garmin Connect, sont réservées à l'abonnement **Premium**.

## Vers un compteur Garmin

*Edge 530, 540, 830, 840, 1040, Fenix, Forerunner... le principe est le même.*

### Méthode 1 — Via Garmin Connect (la plus simple, sans fil)

- 1 Ouvre l'app **Garmin Connect** sur ton téléphone (ou *connect.garmin.com* sur PC).
- 2 Va dans **Entraînement & planification** → **Parcours** → **Créer un parcours** → **Importer un fichier GPX/TCX**.
- 3 Sélectionne le fichier **.gpx** exporté d'OpenRunner.
- 4 Donne-lui un nom et valide.
- 5 Sur la fiche du parcours, clique sur **Envoyer vers l'appareil**.
- 6 Allume ton compteur Garmin et synchronise-le en Bluetooth. Le parcours apparaît dans **Navigation** → **Parcours** (ou *Courses* selon le modèle).

### Méthode 2 — Via câble USB (sans abonnement, sans téléphone)

- 1 Branche ton compteur Garmin à l'ordinateur avec le câble USB. Il apparaît comme un disque externe.
- 2 Ouvre le dossier **Garmin/NewFiles/** (ou directement **Garmin/Courses/** selon les modèles).
- 3 Copie-colle le fichier **.gpx** dedans.
- 4 Éjecte proprement le compteur, puis débranche-le.
- 5 Au démarrage, le Garmin convertit automatiquement le fichier. Tu le retrouves dans **Navigation** → **Parcours**.

### Méthode 3 — Lien direct OpenRunner → Garmin Connect (Premium)

Sur la page du parcours dans OpenRunner, clique sur **Exporter vers Garmin Connect**. Tu autorises la connexion une fois ; ensuite, chaque export se fait en un clic. Il ne reste plus qu'à synchroniser le compteur.

## Vers un compteur Bryton

Rider 420, 460, 750, S500, S800... mêmes étapes pour toute la gamme.

### Méthode 1 — Via l'app Bryton Active (recommandée)

- 1 Installe **Bryton Active** sur ton téléphone et appaire ton compteur en Bluetooth, si ce n'est pas déjà fait.
- 2 Dans l'app, va dans **Parcours** (ou *Course / Trajet* selon la version) → bouton **+** → **Importer GPX/FIT**.
- 3 Sélectionne le fichier **.gpx** exporté depuis OpenRunner.
- 4 Le parcours s'ajoute à ta bibliothèque. Ouvre-le et appuie sur **Envoyer vers l'appareil**.
- 5 Allume le Bryton et lance la synchronisation. Le parcours apparaît dans le menu **Suivre parcours** (ou *Follow Track*).

### Méthode 2 — Via câble USB

- 1 Branche le compteur Bryton à l'ordinateur. Il apparaît comme disque externe (parfois nommé « Bryton »).
- 2 Copie le fichier **.gpx** dans le dossier **Bryton/Extra/Courses/** (sur certains modèles, c'est **/Uploads/** — regarde la structure existante).
- 3 Éjecte et débranche le compteur.
- 4 Sur le compteur : **Suivre parcours** → le fichier doit apparaître dans la liste.

**Astuce Bryton** — Si le tracé semble simplifié à l'affichage, c'est que les Bryton ont une limite sur le nombre de points GPS. Pour les très longs parcours, passe le GPX par un outil comme **GPSTabel** pour réduire la densité de points.

## Récapitulatif — quelle méthode choisir ?

Compteur	Sans abonnement	Avec téléphone	Le plus rapide
<b>Garmin</b>	Câble USB → dossier NewFiles	Garmin Connect → Envoyer	OpenRunner Premium → Connect
<b>Bryton</b>	Câble USB → dossier Courses	Bryton Active → Envoyer	Bryton Active → Envoyer

## Conseils valables pour les deux marques

- Vérifie sur le compteur que le sens du parcours est bon avant de partir.
- Si la navigation ne propose pas de réinstructions (« tourner à droite dans 200 m »), c'est que le GPX est une trace simple. Choisis bien **GPX route** à l'export.
- Charge le compteur avant la sortie : la navigation active (carte + GPS) consomme plus de batterie qu'un simple enregistrement.
- Garde une copie du fichier **.gpx** sur ton ordinateur — utile si tu changes de compteur.