



ROUE LIBRE

Véloce Club Montalbanais



Septembre – Octobre 2026

n° 506



Mémo - Véloce

INFORMATION IMPORTANTES

RÉUNIONS DU CLUB (ouvertes à tous)

Elles auront lieu à 20 h 30 le jeudi 5 novembre 2026 (avec la distribution du Roue libre 507) et le jeudi 7 janvier 2027 (avec la distribution du Roue libre 508).

TENUES DU CLUB

Il convient de s'adresser à Marcel Fournier

(mail : fourniermarcel@orange.fr - Tél. 06 76 28 04 41).

INFORMATIONS IMPORTANTES

- Randonnée du Bas Quercy le 13 septembre (Molières Cycloport)
- Commémoration Bastit le 20 septembre (VCM)
- Randonnée La Belle Montée 27 septembre (La Salvétat -Belmontet)
- VTT Caussadaise le 11 octobre (CCCaussade)
- Clôture du CODEP le 18 octobre (Rayon théopolitain)
- AG CODEP le samedi 14 novembre à Golfecch
- AG du VCM le samedi 5 décembre à la salle de réception du Palais des Sports Jacques CHIRAC

HORAIRES

POUR TOUS LES GROUPES :

Dimanches et jours fériés :

- 8 h jusqu'à fin septembre
- 8h 30 à partir d'octobre

Mardis et mercredis :

- 14 h jusqu'à fin octobre
- 13h 30 à partir de novembre



Le taureau de Laguiole (Aveyron)



À QUI VOUS ADRESSER ?

BOUTIQUE du CLUB

Aline ALLÈGRE au 06.75.81 60 99

Régine DARRES au 06 83 36 12 49

PRÊT DU MINIBUS

Réservation auprès de :

Jean-Claude DUNET au 06 44 81 21 04

jeanclaude.dunet@free.fr

Michel MARRE au 05 63 91 18 02

mg.marre@gmail.com

SÉCURITÉ

En cas d'accident, prévenir :

Norbert FEAU au 0679989955

8, rue René Gabach 82000 MONTAUBAN

norbert.feau@wanadoo.fr

Jean Jacques LAFITTE

au 06 31 55 75 77

25 Impasse Fusterie 82370 St NAUPHARY

ÉCOLE CYCLO

Laurent BERGÈS au 06 09 12 97 09

ecole-cyclo@veloce-club-montalbanais.com

SECRÉTARIAT

Serge POUZOL au 06 87832450

76, chemin de l'Angle

Saint Martial 82000 MONTAUBAN

serge.pouzol@wanadoo.fr

LICENCES

Gérard LECLERC au 06 71 74 80 35

2800 Route de Bordeaux 82000 MONTAUBAN

gerardplant82@gmail.com

ROUE LIBRE

Hugues DESMETTRE au 06 79 69 78 04

hugues.desmettre@orange.fr

Gérard LECLERC au 06.71.74.80.35

gerardplant82@gmail.com

Dominique FORESTIÉ au 05 63 30 46 08

dominique.forestie@gmail.com

ITINÉRAIRES

Pascal BORDES

80, rue du 19 mars 1962

82000 MONTAUBAN

bordespascal@wanadoo.fr

SITE INTERNET

<http://www.veloce-club-montalbanais.com/>

vc-montalbanais@orange.fr

Philippe BODART au 06.48.00.81.23

philippe.bodart@orange.fr

Le Véloce, on nous en parle !

A plusieurs occasions, il y a quelques semaines, en juin, on nous a parlé du Véloce.

J'étais assis tranquillement dans un fauteuil pour des soins capillaires ; notre coiffeuse, comme tous les professionnels de ce domaine, animait la conversation. Sachant que nous étions des cyclos, elle nous a rappelé que la rue dans laquelle se situe son officine avait été non seulement remise à neuf mais également que le plan de circulation de ce secteur avait été modifié. La rue est désormais à sens unique. Or, nous dit-elle, des groupes aux couleurs de notre club continuent de l'emprunter en sens interdit, à allure soutenue, pour déboucher sur un rond-point que les automobilistes du cru, sachant qu'il n'y a rien qui puisse arriver sur leur droite, abordent eux aussi assez rapidement ! Et de s'inquiéter d'un éventuel accident, elle qui ne supporte pas la vue du sang ! Sans remettre en cause son témoignage, doutant quand même que d'éminents membres de notre club puissent passer outre la réglementation, je suis allé vérifier si, par hasard, il n'y avait pas une tolérance pour les cycles. Mais non ! Un panneau indique bien l'interdiction de tourner à droite dans cette rue, confirmé par un panneau sens interdit et une signalisation au sol très visible. Mais à quoi peut être due cette erreur, cette faute !



← Rue de la Tauge
2023

Rue de la Tauge
2026



Il se trouve que la même semaine, un de nos circuits du mercredi arrivant du chemin de Callory et de la route de Campsas nous faisait prendre le chemin de Morture en direction du cimetière de Labastide-Saint-Pierre. Là également un panneau sens interdit (sauf riverains) a été installé, inversant le sens de circulation.

Certains de nos circuits sur Openrunner sont anciens et basés sur les tracés de Google Maps qui n'ont pas été mis à jour depuis 2023 et 2021 dans ces deux cas (cf. Open Street View).

(Suite au verso)

LES CIRCUITS

Dimanches et jours de fête	27	à	37
Jeudis, vendredis, samedis, lundis			38
Mardis, Mercredis "toujours jeunes"	40	à	41
Mardis et jeudis soirs			41

ROUE LIBRE

Bimestriel du Véloce Club Montalbanais
N° FFCT : 00108
créé le 18 mars 1877
inscrit au JO le 12.02.1907
Agrément Jeunesse et Sports
n° 82S13 du 18.04.66

Responsable de la publication :
Hugues DESMETTRE
06.79.69.78.04

Responsable de la rédaction :
Gérard LECLERC
gerardplant82@gmail.com

Référent de la publicité :
Gérard BESSOLES
gerardbessoles@wanadoo.fr

Montage et distribution :
quelques sympathiques sociétaires

Carte de membre ami : 35 €
avec envoi de Roue Libre
par la Poste.

Roue Libre 507 de novembre–décembre 2026

Articles : adressez vos articles **avant le 10 octobre 2026**. SVP, ne faites pas de mise en forme. Allez à la ligne sans sauter de ligne. Ne mettez pas d'espace en début de paragraphe. Utilisez Times New Roman, corps 12.

Circuits : adressez vos itinéraires (au format Word) **avant le 10 octobre 2026** à Pascal BORDES.

Page de couverture :

La photo a été prise à Estaing, en Aveyron, devant l'église Saint-Fleuret.

Et puis, le dimanche de notre très belle journée Albert Laboup, Cécile, la présidente de « *Léojac joue les artistes* », se rendait à Léojac pour ouvrir la 32^e exposition de l'association. Elle a suivi patiemment un gros peloton, en une longue file, parfois à deux ou trois de front. « Je n'étais pas pressée ; je n'avais pas la place pour doubler ; je les ai suivis et j'ai trouvé très beau ce serpent coloré. Deux d'entre eux ont été détachés et personne ne semblait les attendre. Comment vont-ils se retrouver ? Mais j'ai été quand même soulagée de les voir tourner vers la côte qui les menait à Génébrières. »

Et moi, l'après-midi, de lui expliquer le sens de cette journée festive, son organisation, le fléchage, le ravito, l'apéritif déjeunatoire ...

Dans le dernier Roue Libre, Dominique nous invitait à douze points d' « Attention ». À nous donc d'en ajouter quelques-uns : ne pas suivre aveuglément notre GPS et un circuit désormais périmé mais s'adapter aux transformations des infrastructures ; respecter la réglementation et les autres usagers...

N'oublions pas qu'avec notre maillot, nos couleurs, nous portons l'image de notre club.

Serge POUZOL

LES MEMBRES AMIS DU VÉLOCE CLUB MONTALBANAIS

Article 3 du règlement intérieur adossé aux statuts de l'association

Les membres amis sont des adhérents de la FFCT désirant entretenir avec le club une relation particulière à travers des sorties et la réception de la revue « Roue libre ».

La demande de carte de membre ami

Si vous êtes licencié(e) FFCT auprès d'un autre club, vous pouvez solliciter une carte de membre ami qui vous permettra :

- de participer aux sorties organisées par notre association,
- de partager les différentes activités du club,
- d'accéder à notre site internet www.veloce-club-montalbanaiss.com,
- de recevoir, par voie postale, la revue bimestrielle « Roue Libre ».

Cette demande devra être accompagnée :

- d'une copie de la licence de l'année en cours,
- d'un chèque de 35 €, à l'ordre du Véloce Club Montalbanaiss.

CoDir des 20 novembre 2018 et 20 novembre 2025

LES MEMBRES AMIS 2026

NOM	CLUB FFCT
ARFELIS Charles	Los Pompilhats de Falguières
BIGOT Nicolas	Molières Cyclo Sport
DAYDOU Patrick	Molières Cyclo Sport
PETIT Pascal	Cyclo Club Caussadais
QUERUEL Jean-Marie	Cyclos Touristes Montéchois

Situation arrêtée au 25/06/2026

Appel à candidatures

Rappel des statuts de 2001

Art 4—1/ L'administration de la Société est confiée a un Comité de Direction composé de 18 membres actifs élus pour une durée de 3 ans par l'Assemblée Générale prévue à l'article 13. Le Comité de Direction **est renouvelable par tiers tous les ans**, les membres sortants sont rééligibles.

2/ Est éligible au Comité de Direction toute personne âgée de 18 ans au moins au jour de l'élection, jouissant de ses droits civils et politiques, membre de la Société depuis plus de 6 mois et à jour de ses cotisations.

3/ Le Comité de Direction élit **chaque année** parmi ses membres, son bureau qui comprend un président, un ou deux vice-présidents, un secrétaire, un trésorier, un ou deux secrétaires adjoints, un ou deux trésoriers adjoints, qui sont élus au scrutin secret et à la majorité absolue. Au troisième tour de scrutin la majorité relative sera suffisante. En cas d'égalité des suffrages la préférence sera donnée au membre comptant le plus d'années de présence dans la Société

4/ Les membres sortants sont rééligibles.

Nouveaux statuts de 2015

Article 8 : Renouvellement (Assemblée Générale)

L'AG procède au renouvellement du Comité Directeur composé de 18 membres élus pour 4 ans au scrutin à bulletin secret.

Elle vote le rapport moral, le rapport d'activité, le rapport financier et le projet de budget.

Article 12 : Renouvellement (Comité directeur)

Le comité directeur est renouvelé **entièrement tous les 4 ans**.

Au premier tour de scrutin, l'élection a lieu à la majorité absolue des suffrages exprimés, et au second tour à la majorité relative. Dans le cas où, au second tour, deux ou plusieurs candidats obtiendraient le même nombre de voix, le plus ancien sociétaire serait élu.

La représentation féminine devra être recherchée au sein du comité directeur afin de respecter la proportionnalité de licenciés éligibles.

Article 15 : Comité Directeur L'Association est administrée par un comité directeur qui élit, parmi ses membres, **son bureau** pour la durée de son mandat soit **4 ans**. Ce bureau est composé d'un président, d'un secrétaire, d'un trésorier, d'un ou deux vice-présidents, un ou deux secrétaires adjoints, un ou deux trésoriers adjoints. L'élection à la majorité absolue peut se faire soit à bulletin secret soit à main levée. Au second tour, l'élection se fera à la majorité relative en l'absence de majorité absolue. En cas d'égalité de voix entre deux candidats, sera élu le candidat ayant la plus grande ancienneté dans le club.

Les fonctions désignées ci-dessus sont incompatibles entre elles.

Le Comité directeur nomme un délégué sécurité, élabore et modifie les règlements intérieurs.

*

* *

J'ai tenu en préambule à faire un rappel de nos statuts anciens et nouveaux ce qui permettra d'éclairer les propos qui suivent.

Certains le savent déjà, d'autres l'apprendront : je ne souhaite pas renouveler mon mandat de président pour la prochaine mandature. J'expliquerai plus loin la stratégie que je souhaite adopter.

Je suis entré au Véloce Club Montalbanais en 2002 après avoir connu deux autres clubs de la FFCT, l'un dans le Loiret (la SMOC Cyclotourisme de Saint-Jean-de-Braye) et l'autre en Mayenne (les Audax Lavallois). Je suis à la FFCT depuis 1992 soit 34 ans.

Au VCM, j'ai exercé successivement les fonctions de secrétaire adjoint en 2009, puis de secrétaire de 2010 à 2013 et, enfin, de président depuis 2014. Cela fait donc 17 années de bons et loyaux services, selon la formule consacrée. J'ai pris la présidence du club car j'avais fait la promesse qu'une fois à la retraite je me porterais candidat (promesse faite à Daniel Randard (ancien président) qui m'avait sollicité à plusieurs reprises). Je suis arrivé après quelques années de turbulence où le club avait connu 3 présidents en 4 ans puisque selon les statuts de 2001 le président remettait son mandat en jeu tous les ans. Cela ne pouvait pas apporter au club la stabilité nécessaire et indispensable à une gestion sereine et apaisée. C'est la raison pour laquelle nous avons changé les statuts en 2015 pour instaurer une mandature de 4 ans et la même équipe durant cette période.

2026 voit la fin de la mandature et l'Assemblée Générale de décembre installera un nouveau Comité DiRecteur qui présidera aux destinées du VCM. Une nouvelle équipe où figurera sans doute quelques membres de l'équipe actuelle. Quoique je considère qu'un ancien président présent peut être une gêne pour le nouveau, je ferai sans doute partie pour quelques temps de cette équipe afin d'assurer la transition et la transmission. J'ai un reproche à me faire, c'est que je n'ai pas suffisamment délégué et que j'ai assuré beaucoup de missions. J'espère que mon successeur saura mieux faire.

Je resterai également dans l'équipe de rédaction du « Roue libre » et serai naturellement disponible pour aider aux organisations.

Selon les statuts, il y a 18 postes à pourvoir. Réfléchissez dès à présent sur votre souhait de rejoindre le Comité DiRecteur du Véloce Club Montalbanais. La fin de l'année va arriver à grands pas.

Hugues DESMETTRE



Barrage de Castelnau-Lassouts



Philippe LEYSENNE - Stéphane BOUSQUET - Thierry DEVILLE

40, avenue Gambetta - BP 443 - 82004 Montauban Cedex

Tél. 05 63 21 48 60

www.alize360.fr

Infos V.C.M

Plaies et bosses

Deux de nos licenciés ont déploré les célèbres dermabrasions lors de nos sorties : Jean-Marc Roche après un « touch-and-go » classique, ainsi que Sébastien Champagnac victime d'un nid de poule conséquent, ce qui est regrettable car souvent sur nos routes et non signalé par ses coéquipiers du moment !

Norbert Feau a goûté au bitume lors de deux chutes. Celles-ci se sont avérées bénignes et nous espérons sans conséquence.

Au cours de l'année, Norbert nous avait éblouis avec ses talents d'acrobate. Mais pourquoi continue-t'il ses exploits ? Cette fois, Norbert nous a fait peur, très peur ! Néanmoins, la chance sourit aux téméraires ou aux cyclistes quelque peu vétérans. Norbert et son vélo n'ont rien. Ouf !

Message à Norbert : Tu n'as rien à prouver ! Tu es souple, tu es solide, tu sais tomber, mais maintenant ÇA SUFFIT !

Les ennuis s'amoncellent au dessus de la tête de Gérard Leclerc. Après une dégradation continue de sa colonne vertébrale, une énième opération est envisagée. Il faut vieillir mais en bonne santé. Sachez que son implication au sein de notre club reste d'actualité bien évidemment.

Résultats sportifs

Deux de nos licenciés se sont particulièrement distingués lors de ces deux derniers mois :

Lucas Hurpy :

- Le 27 juin , notre jeune sportif signe une magnifique victoire sur l'Ariégeoise « Rapailou » (92 km avec un dénivelé de 2183 m à 29,9 km/h !
- Le 12 juillet , il termine 6^{ème} au scratch de la cyclosportive « La Ladagnous »,
- Le 18 juillet, il monte sur la plus haute marche du podium au Grand Prix de Rieumes, en nocturne.
- Le 4 août, il finit 4^{ème} au scratch à la cyclo « La Figeacoise », bien aidé par un second jeune du club Valentin Alvinerie.

Alexandre Roustain : le 12 juillet, termine premier dans sa catégorie (45-50 ans) à la cyclosportive « La Ladagnous » et 19^{ème} au scratch (132 km avec 2300 m de dénivelé avec l'arrivée à Hautacam !

Chapeau les gars.

Vie du club

A noter que le 30 août nos amis « Los Pompilhats » ne proposent plus leur sortie annuelle club mais une simple concentration, à l'instar de l'année passée, ce qui allège considérablement l'organisation ! Après l'annulation de la journée club des « Pompils Beaumontois », réjouissons nous de l'activité soutenue jamais démentie du VCM ! Ayons conscience que cela ne se fait pas en paroles mais en actes et ce grâce à nos bénévoles du CoDir. Félicitations donc à notre CoDir qui œuvre de façon dynamique. Aussi, ayons de nombreuses candidatures pour élire le prochain lors de l'assemblée générale de décembre qui verra apparaître également une nouvelle présidence. Ayons toujours à l'esprit que la vie d'un club est fragile ! Notre club a fière allure... que cela dure et perdure !

Michel MARRE



Voyage du club en Aveyron

Une virée ardéchoise

C'était un projet que nous avons depuis très longtemps et, en 2026, du 10 au 14 juin, nous nous sommes lancés sur l'Ardéchoise.

Les inscriptions ont été ouvertes en décembre et, le plus dur, c'est de choisir une formule tant le choix est vaste : 1, 2, 3 ou 4 jours, avec en moyenne 6 circuits différents sur chaque formule, en mode contemplatif ou sportif (course chronométrée du samedi). Ce qui est bien certain c'est que le dénivelé est toujours conséquent, ce que nous aurons vite fait de remarquer ! Fabrice veut profiter au maximum des paysages, il choisira de faire le parcours « Méridionale – Montagne Ardéchoise » sur 4 jours 626 km, 11395 m de dénivelé en 32 ascensions. Moi je suis plus prudente, je choisis de faire en 3 jours et parmi les 17 parcours proposés ce sera « Crêtes Eyrieu Lignon », 212 km, 3680 m de dénivelé.

L'Ardéchoise en chiffres c'est :

- depuis 33 ans
- 13357 inscrits pour 2026
- 7 000 bénévoles
- 8 salariées à l'année
- 180 villages mobilisés
- 36 camions loués pour transporter 2000 bagages par jour.

Fabrice a fait son départ le mercredi, moi le jeudi. Nos jambes étaient prêtes, elles avaient fait leurs preuves lors des deux jours où nous avons rejoint le VCM en Aubrac.



Beaucoup d'animations pour ces deux premiers jours dans les villages : les enfants des écoles nous accueillent à l'entrée du village pour nous faire une haie d'encouragement, de très nombreux ravitaillements sont proposés (un tous les 10 km maxi, je ne risquais pas l'hypoglycémie), tous plus appétissants les uns que les autres, certains avec des spécialités régionales.

Tous les villages traversés sont aux couleurs du Véloce : ici aussi le genêt a donné sa couleur jaune mais c'est la myrtille qui est symbolisée par le violet.

Chaque village développe un thème et certains avaient sorti le grand jeu : c'est ainsi que Fabrice, arrivé le premier à un village s'est fait happer par les habitants de Vernoux en Vivarais, qui lui ont mis une chemise et une cravate et

le voici marié par Monsieur le curé à une jeune Ardéchoise. Plus tard il croisera Tintin et les Dupont et Dupond.

De mon côté, je roule en direction de Saint Barthélemy Grozon : deux bénévoles sécurisent un croisement mais il règne un grand calme dans cette entrée de village... jusqu'à ce que je rentre dans « Bartelunium », par un porche en bois surmontés de 3 gaulois accueillants, pour découvrir tout l'univers d'Astérix où tous les personnages étaient plus vrais que nature. Un autre village nous a embarqués dans la Casa de Papel et le médiéval Chalençon nous réservait des scénettes de théâtre.

Les deux jours suivants sont moins animés mais le samedi prend une autre dynamique, surtout pour les 25 km de la fin de parcours puisque tous les coureurs font route commune vers l'arrivée à Saint Félicien. La dernière descente des 12 km du col du Buisson a été pour moi impressionnante, les coureurs de la cyclo sportive passant à une vitesse folle.

Mon parcours a été bien nommé « Les Crêtes » car j'ai eu beaucoup de points de vue. Il passait par le

col de la Burriane 620 m, remontait la vallée de l'Eyrieux pour rejoindre la Haute Loire (Tence) puis revenir en Ardèche par le col du Rouvey 1244 m.

Notre bilan : la météo a été idéale, certes un peu de vent mais il n'a pas été gênant puisque le plat a été oublié sur cette zone géographique. L'organisation est rodée, les logements que nous avons eu étaient sur le parcours. Les routes sont en grande partie dans un état impeccable, c'est vraiment confortable à rouler. Par contre, heureusement que nous avons téléchargé les traces sur nos GPS car les tracés sont parfois un peu effacés voire mal (ou pas) indiqués.

Enfin nous en sommes repartis chargés de caillette (spécialité charcutière), de picodon (fromage de chèvre), de crèmes aux marrons et de bière au miel et, surtout, avec la promesse moins digeste mais tout aussi appétissante d'y revenir en 2027.

Christelle CUBAYNES PLANCO



ENTRETIEN - REPARATIONS TOUTES MARQUES



GARAGE DE POMPONNE

Olivier MALMON – Pascal BROCQUE

284 avenue JEAN MOULIN à MONTAUBAN

Tél : 05.63.20.58.24



Dimanche 14 juin 2026 - Sixième Journée Albert Laboup

GÉNÉBRIÈRES LA MONTAGNE

Cette sixième journée Albert Laboup a été fidèle à son souvenir : Albert aimait se confronter aux côtes et aux cols, il appréciait d'y entraîner ses amis et il savait entretenir l'amitié et la convivialité. C'est dans cet esprit que s'est déroulée cette journée et que les divers circuits ont été conçus. Pas moins de cinq itinéraires étaient proposés aux cyclistes avec des dénivelés adaptés à tous les niveaux de pratique : de quoi satisfaire et, la canicule aidant, fatiguer tous les niveaux. En suivant les petites flèches blanches du balisage (peintes au pochoir, aussi discrètes qu'efficaces), nombreux sont ceux qui ont découvert de sympathiques côtes fort peu fréquentées d'ordinaire par les circuits du Véloce. Situé au milieu des coteaux, Génébrières se gagne par de multiples itinéraires certains bien plus pentus que d'autres : qui connaissait le « chemin de Peyrepis » qui menait au premier ravito ?

Les 130 cyclos inscrits sont ainsi passés par la salle des fêtes du village qui nous avait accueillis gracieusement pour cette randonnée souvenir. Café chaud, petits gâteaux, bénévoles aux petits soins ont requinqué les différents groupes avant qu'ils ne s'élancent dans les coteaux environnants. Le beau temps n'était pas encore qualifié de canicule mais le soleil tapait déjà fort. Et les côtes apparaissent, connues ou pas, qui s'enchaînent sans répit ! Ceux qui, au retour, ont rejoint Génébrières par la route qui contourne l'église du village s'en souviendront longtemps !

Devant la salle des fêtes, une table bien garnie accueille ceux qui ont bouclé leur circuit ; les conversations sont animées, l'ambiance festive. Les commentaires sont tous positifs, les rares critiques provenant de ceux qui auraient préféré davantage de descentes et moins de montées. Mais comme ils se sont proposés pour s'occuper des circuits et de l'organisation de la prochaine édition de la Journée Laboup, on ne leur en tiendra pas rigueur !

Dominique



Une, Deux, Trois

Depuis longtemps au VCM, trois groupes avaient été créés pour canaliser les différents niveaux de cyclistes. Puis, les effectifs croissant, il fallut instaurer des groupes intermédiaires pour mieux coller à la diversité des tailles de mollets : Une Bis, Une Ter, Deux bis, Deux Plus ; plus récemment les Riders firent leur apparition : et voilà un groupe de plus ! Nous en sommes actuellement à 8 sections, de quoi satisfaire tout le monde, non ? Voire !

La forme varie avec le temps qui passe, l'état de santé, la météo... et comme chacun est tout-à-fait libre de changer de groupe à tout moment, les cyclos passent volontiers d'un groupe à l'autre. Je n'écrirai surtout pas qu'ils « montent » ou qu'ils « descendent », non, ils « passent ». Mais comme « on ne se refait pas », certains transfuges de la Une Ter arrivant à la Deux Plus y conservent leurs habitudes et tentent d'imposer dans leur nouveau groupe la moyenne qu'ils pratiquaient avant. Or ça, c'est pas du jeu ! Quand on incorpore un nouveau groupe, la moindre des politesses serait de se conformer à ses us et coutumes. Lors de la création de cette Deux Plus, les six membres fondateurs avaient pensé à nommer cette nouvelle cellule « La 27 », car c'était la vitesse moyenne convenue sur plat et hors vent : juste un peu au-dessus de la Deux qu'on aurait pu appeler « La 23 » ou « La 25 », ça dépend des jours ! Sur une charte de 2017, la Une Ter affichait vouloir rouler à 30 km/h sur le plat (de 25 à 35 km/h était-il précisé). Or lors des dernières sorties de la Deux Plus, les quelque 25 cyclos durent pédaler à 30, 35 et même 40 km/h pour tenter de suivre des locomotives issues récemment de la Une Ter.

N'eût été la voie de stentor de Jean-Pierre pour calmer ces cadors, on aurait probablement perdu les quelques derniers qui peinaient à suivre ce rythme nouveau et trop élevé pour eux. La Deux Plus ne doit pas être une Une Ter Bis. Pourtant tous souscriraient aux bons sentiments rédigés sur la « **Charte des dix** » de la Une Ter du VCM et reproduite ci-après. Ce problème récurrent se reproduit dans presque tous les groupes ; un peu de sollicitude envers ses collègues de guidon suffirait à l'éliminer. Et notez qu'il revient à la tête de file de se préoccuper des derniers du peloton car distancés de 100 mètres, ils n'ont plus le souffle ni la voix pour réclamer votre clémence ! « *On part ensemble, on rentre ensemble !* ». Moi, j'écritais « *On roule ensemble !* ».

Dominique

La CHARTE des « DIX » de la Une Ter (10 septembre 2017)

Pour désencombrer et assagir la Une Ter : pour nos sorties, et définir notre comportement, nous adoptons entre nous **les règles suivantes**:

- Nous partageons la route avec les autres usagers : gêner le moins possible, éviter de les injurier cela ne sert à rien, respect du Code de la Route
- Ensemble, notre loisir favori: le vélo-sport-santé (sans esprit de compétition)
- Nous adapterons notre allure au profil du circuit, à la météo, à la direction du vent, allure sportive sans larguer les copains
- Les premiers en haut des bosses attendront les derniers du groupe
- Nous roulerons sans à-coup sur le plat aux environs de 30 km/h (de 25 à 35)
- La convivialité : nous nous saluons aux rassemblements, nous nous arrêterons au moins dix minutes aux points de ravitaillement qui nous sont proposés : points café, visites des autres clubs du Tarn et Garonne et départements limitrophes, ...
- La solidarité : arrêt absolu en cas de crevaison ou de problèmes techniques
- Nous partagerons les efforts en passant à l'avant chacun à notre tour, « nous partons ensemble, nous rentrons ensemble »
- Nous calerons notre allure sur « les moins gaillards », nous nous occuperons des collègues qui peuvent être dans un mauvais jour ou momentanément largués (avertir la tête de file)
- L'amitié : nous la décuplerons entre nous si nous sommes respectueux de ces quelques règles.



HAMECHER

Votre distributeur et réparateur Mercedes-Benz, smart, Fuso et Unimog en Occitanie & Nouvelle-Aquitaine.



NOS CONCESSIONS

MONTAUBAN	05.63.23.07.70
AGEN	05.53.77.28.30
RODEZ	05.65.71.26.70
CAHORS	05.65.35.77.00
MARMANDE	05.53.89.59.72
FENOUILLET VI	05.62.75.82.00
TOULOUSE SUD VI	05.62.20.08.87
SAINT-GAUDENS VI	05.61.89.12.02
ALBI VI	05.63.60.96.67
CASTRES VI	05.63.37.83.70
CAHORS VI	05.65.30.00.67
MONTPELLIER	04.67.18.38.38
NÎMES	04.66.75.75.75

SUIVEZ-NOUS



www.hamecher.fr



MON OPTICIEN BRESSOLS

1=3

1 LUNETTE ACHETÉE
3 EMPORTÉES

*Voir conditions en magasin

**RDV EN MAGASIN ET À DOMICILE
SUR *Doctolib* 7J/7 - 24H/24**

07 67 57 26 65
**Place du C. Commercial
BRESSOLS**

OFFRE VALABLE TOUTE L'ANNEE POUR LES MEMBRES DU V.C.M

Séjour à Eymouthiers (Charente)

le 16 mai 2026

La veille, nous sommes allés faire une balade : c'était très vallonné et nous avons suivi les balises qui servaient de repère pour les jeunes du critérium VTT. Nous sommes beaucoup montés et nous avons traversé de petits chemins dans la forêt.

Le samedi après-midi, j'ai eu ma compétition d'éducation routière, j'ai commencé par faire les questions du Code de la Route qui étaient assez simples pour moi. Il y avait quelques petits pièges mais ça allait. Ensuite, pour la maniabilité, au début j'avais un peu peur car nous n'avions pas le droit d'avoir nos propres vélos, ce sont les juges qui nous les prêtaient. Dans le parcours il y avait trois zones d'épreuves. Sur la première zone, je n'ai pas fait d'erreur, sur la deuxième non plus, mais par contre dans la troisième zone où il y avait la planche inclinée et le huit avec les quilles, j'ai fait pas mal d'erreurs.

Je suis ressortie pas très confiante en disant que j'avais tout raté. Puis est venu le palmarès où je pensais être 5^{ème} ou 6^{ème}. Les juges ont commencé à donner le podium. La troisième, ce n'était pas moi et ils ont dit que la 1^{ère} et la 2^{ème} étaient à égalité. Ils les ont départagées avec celle qui avait le plus de points à la maniabilité. La 2^{ème} ce n'était toujours pas moi et le présentateur a annoncé : « la première pour la deuxième année consécutive est Pauline MARC ». C'était donc moi la première, je ne m'y attendais pas du tout et j'étais trop contente d'avoir gagné. J'ai eu une médaille, une coupe et le maillot de championne de France que j'ai donc deux fois. Cette année, c'était mon dernier concours de l'éducation routière car après je n'aurai plus l'âge pour y participer.

Pauline MARC (11 ans)

Championnats de France de la FFVélo

**Le Vélo Club Montalbanais à l'honneur
Pauline MARC, championne au CNER ***

Pendant le week-end de l'Ascension, la FF Vélo, la Fédération Française de cyclotourisme organisait ses championnats de France des jeunes à Eymouthiers en Charente. Pauline MARC, membre de l'école de vélo (8 - 12 ans) du *Véloce Club Montalbanais* y représentait la région Occitanie, ainsi que sept jeunes d'un club du Gard, le *Cyclo évasion de St-Hilaire de Brethmas*.

Elle a participé au CNER, le Concours National d'Éducation Routière pour les 10 - 12 ans. Lors de cette compétition, se retrouvaient les 57 meilleurs jeunes issus des sélections départementales, puis régionales de toute la France. Le concours comprend deux épreuves. La première consiste en un parcours de maniabilité avec une quinzaine d'ateliers à réaliser sur le vélo : passage sous une barre, slalom, arrêt d'urgence, déplacement d'un objet, passage de carrefours... La seconde épreuve ressemble à l'examen du Code de la Route avec 40 questions. Le total cumulé des points donne le classement final sur 400 points !

Et au final, comme l'an passé à Nans-les-Pins dans le Var, Pauline devient championne de France après une compétition des plus serrée pour départager les trois filles du podium. C'est un doublé historique pour Pauline.

Il s'agit d'une consécration après sept années passées au sein de l'École de Vélo du *Véloce Club Montalbanais*. En espérant que cela créera des vocations au sein du club pour la rentrée tant chez les enfants que dans l'encadrement !

Jean-Louis MARC

* CNER : Concours National d'Éducation Routière

AUBRAC 2026

Voyage du VCM - 5, 6 et 7 juin

Deux années de préparation ! Sept membres à plein temps ! Présentation du projet à l'A.G. du 6/12/2025 ! Des dizaines de réunions au Codir ou en commission ! Des réservations douze mois à l'avance ! Douze tracés téléchargeables pour tous les niveaux (vert, bleu, rouge, noir) ! Choix des sites pour les regroupements pique-nique ! Trois propositions de randonnées pédestres pour les accompagnant(e)s ! De multiples messages d'info par mail ou sur Roue Libre ! Des reconnaissances sur le terrain ! Des feuilles de route détaillées et l'édition de cartes routières !...

Tout ce travail préparatoire ne pouvait que promettre une belle participation ; très rapidement, les inscriptions ont couvert le nombre maximum de places disponibles dans un bus et il fallut ouvrir une liste d'attente qui comblera les rares désistements. Carton plein !

Le vendredi 5 juin, dès 5 h du matin, les cyclos convergent vers le bus Deltour et sa remorque de luxe, véritable coffre-fort roulant et sécurisé pour nos précieuses montures. Après le petit déjeuner « au 121 », nous démarrerons, sous un ciel couvert, par la découverte du site naturel dit « le Trou de Bozouls », un immense et spectaculaire cirque en fer à cheval, de 400 m de diamètre et 100 m de profondeur creusé dans le calcaire par le Dourdou. Originellement situé au centre du cirque où se dresse l'église Saint-Faust, le village s'est progressivement étalé tout autour des falaises. Jean-Paul arrache ses ouailles à leur contemplation et on se dirige vers une autre curiosité naturelle, le Clapas de Roquelaure : c'est un éboulis de rochers basaltiques qui domine le village de Saint-Côme-d'Olt, la vallée du Lot et les contreforts de l'Aubrac. Magnifique panorama sur la vallée du Lot. Cet éboulis a pour origine le démantèlement par l'érosion d'une coulée de lave situé sur la crête de la colline ; des ruisseaux souterrains balayant les débris fins, aucune végétation n'arrive à s'y installer. cet impressionnant champ de pierres recouvre plusieurs hectares et va se perdre dans une forêt de hêtres, chênes et châtaigniers. Emportées par leur élan dans la descente, plusieurs féminines vont également se perdre en loupant un discret carrefour mais elles finiront par retrouver le peloton.

Non loin de Lassouts, des conducteurs de travaux sur la D 306 nous interdiront le passage. Pour retrouver notre itinéraire, nous dûmes interroger moult autochtones, tous incapables de situer « La Quille » ! Un large détour de plusieurs kilomètres agrémenté d'un florilège de plaisanteries, nous remettra finalement sur le bon chemin. Nous frôlons un étrange pont à deux arches qui n'enjambe rien du tout et n'est pas sans rappeler celui de Laval sous Puycelci.

Pause à Sainte-Eulalie d'Olt : « *Dans les ruelles pavées de galets du Lot, les demeures, passionnément fleuries par les habitants, datent du XVe au XVIIIe siècle* », décrit le site des « *Plus Beaux Villages de France* ». Quelques tables sur les rives ombragées du Lot accueillent notre pique-nique. Des hirondelles brunes chassent au ras de l'eau. Puis nous franchissons le Lot et grimpons d'environ 200 m sur sa rive droite. Nous admirons la rivière très large car retenue par la barrage de Castelnau-Lassouts. La feuille de route proposait un aller-retour sur le premier barrage tout proche et éventuellement sur le second barrage que l'on aperçoit depuis le premier. Notre guide suggère au petit groupe qui a choisi d'atteindre le deuxième barrage de « faire le tour du lac » et de revenir par une piste qu'Openrunner classe comme « piste agricole, forestière et DFCI » (Défense de la Forêt contre les Incendies) : intéressante pour des VTT, déconseillée pour nos vélos de route car humide et très mal empierrée. Sauf que l'on n'est pas sur un lac et que nous venons de repartir en sens inverse en changeant de rive ! On roule en cahotant sur plus de 3 km, si pénibles qu'on ne veut plus faire demi-tour ! Quand une bifurcation (alt. 469 m) indique la direction de Lassouts (649 m), on se croit sauvés : la piste mène à quelques maisons (le Cros d'Olt) où le premier arrivé crie joyeusement « Goudron ! ». Las, c'est pour buter sur un court mur à 19 % qui bloquera sur place les quelques « musculaires ». Ensuite, les deux kilomètres suivants oscilleront entre 9 et 16 %. Les VAE prennent du champ ! La fin à 5 ou 6 % « seulement » semblera interminable pour les mollets surchauffés. De Lassouts, une superbe et réconfortante descente nous amènera sur l'itinéraire à l'entrée de Saint-Côme d'Olt. Retour à Espalion par la rive gauche sur une charmante petite route ombragée qu'emprunte aussi le GR 65.

Après l'installation au centre de vacances « Les Portes du Mont d'Aubrac », un apéritif offert par le club permet à chacun d'échanger les anecdotes qui ont émaillé les divers parcours. Tous les cyclistes sont bien rentrés et tous les parcours proposés ont été empruntés. Satisfaction unanime. C'est l'occasion pour tous de remercier les organisateurs, présents ou absents.

Samedi 6 juin. – Le temps est brumeux mais promet de se réchauffer dans la journée d'où une majorité encore de cuissards longs. Nous partons en descendant la pittoresque vallée encaissée du Lot. Rapidement, Estaing surgit au détour d'un virage : dans une trouée de verdure, le château impose sa présence millénaire. On ne s'attarde pas pour conserver les bienfaits de notre échauffement sur cette première portion horizontale. 10 kilomètres plus loin, c'est peu dire que la D 605 s'élance à l'assaut des contreforts des monts

d'Aubrac. Dès l'embranchement (alt. 255 m), les pourcentages varient entre 7 et 10 %, et ça dure, et ça dure ! Il faut tenir jusqu'à Florentin la Capelle. On croit en atteindre les premières maisons mais ce n'est que le hameau des Cazals ; encore 3 ou 4 km, avec des passages jusqu'à 8 %. Regroupement près le l'église de Florentin (alt. 803 m). Un clocher-peigne à la fois massif et élégant surmonte l'église Saint-Laurent ; dommage qu'un toboggan bariolé installé juste devant gâche les prises de vues de ce bel édifice du XV^{ème}.

Profitant désormais de pourcentages raisonnables, la moyenne augmente sensiblement. Nous profitons du cadre grandiose du plateau de Viadène coincé entre les vallées du Lot et de la Truyère. A perte de vue, un bocage de pâtures bordées de haies de frênes têtards qui doivent leur silhouette à l'émondage pour la production fourragère des feuilles. Les vaches Aubrac semblent ruminer avec le sourire ; elles se reconnaissent facilement grâce à leur robe fauve, leurs cornes en lyre et leurs yeux cerclés de sombre. Les taureaux sont *larges, massifs, à la robe souvent très foncée presque noire ; même couchés au bord de la route, ils imposent leur puissance.*

Je rattrape un cyclo en VTT avec sacoches et roule une quinzaine de kilomètres avec lui ; il mène bon train malgré ses 13 kilos de bagages ; parti de Bordeaux, il trace seul, en autonomie complète, vers son domicile... à Annecy ! On se quittera à Laguiole (prononcer « Layol » - alt. 1000 m). L'évitement du centre-ville encombré de touristes nous fera côtoyer l'usine de La Forge de Laguiole, un bâtiment transpercé par une lame géante en alu de 20 m de haut. Le créateur de cet ensemble fut le très populaire Philippe Starck ! Nous frôlons aussi le célèbre restaurant de Michel Bras, grand promoteur du calament à grande fleurs ou « thé d'Aubrac ».

L'interminable ascension se poursuit jusque vers 1350 m d'altitude. Le panorama est splendide avec des échappées de verdure infinies et, à l'horizon, la dentelle des volcans du Cantal. Ces étendues sans clôture m'évoquent le titre d'un livre de jeunesse « *L'Herbe Verte du Wyoming* ». Les bords de route sont un véritable jardin botanique : campanules, digitales, pensées, gentianes, bleuets, lupins, ancolies, arnicas, rai-ponces et je m'amuse à faire deviner le nom de cette dernière !

« *Au col d'Aubrac, bien prendre à droite : Aubrac n'est pas signalé !* », avait prévenu Jean-Paul. Ce qui n'empêcha pas quelques distraits de se tromper ! A Aubrac, nous retrouvons le minibus qui a eu la bonne idée de transporter nos casse-croûte préparés par le village-vacances. Nous mangeons sur une placette où des fontaines distribuent à volonté de l'eau « *potable* » ou « *non potable* », au choix !

Quelques costauds ont choisi une option que j'avais proposée : un détour vers Nasbinal pour découvrir la Cascade du Déroc : elle chute d'un rebord de basalte pour se précipiter 30 mètres plus bas, dans une grotte d'orgues géants basaltiques, ce qui en fait un des sites naturels les plus spectaculaires d'Aubrac. Notons qu'ils ont gagné ce spectacle au prix de l'ascension du col d'Aubrac (1340 m).

Connaissant déjà ce lieu, tout mon groupe fait l'impasse sur ce détour. A part une petite remontée pour contourner le lac des Moines, nous n'aurons plus maintenant que de la descente, sur plus de 30 kilomètres ! Une récompense de rêve pour tous les cyclos après les 1300 m d'ascension de la matinée. Le soleil magnifie le spectacle sur le versant sud du Lot et le Causse de Séverac. J'ai conservé, imprimé dans mes souvenirs, cette vue immense sur l'horizon qui n'en finissait plus de s'ouvrir graduellement jusqu'à 180° au fur et à mesure qu'une interminable courbe s'enroulait autour de sa colline.

Pause rafraîchissements dans le village de Saint-Côme d'Olt (Olt = Lot en occitan). Son église est surmontée d'un remarquable clocher « tors » tout-à-fait inhabituel (voir texte en annexe). Etonnante aussi la forme de certains toits de maisons ou de granges dits « à la Philibert » (Philibert Delorme, grand architecte du XVI^e), forme improprement rapprochée à celle de coques de bateaux inversées. Le profil de la charpente est un demi-cercle, constitué de petites pièces de bois, supportant la volige. L'origine de cette structure tient surtout à l'économie de bois qu'elle entraîne, par l'utilisation de petites sections. Cette technique permet en outre de dégager des volumes plus importants pour le stockage de fourrages, dans le cas d'une grange.

Espalion n'est qu'à 3 km ; nous traverserons une ville mise en émoi par un festival de bandas joyeux et tonitruant. Ce soir, la piscine pourtant chauffée n'accueillera qu'une infime minorité des cyclos... Faut dire que certains se sont réservés pour revenir « s'enjailler » (sic sur une publicité municipale) dans la ville en fête jusqu'à plus d'heure...

Dimanche 7 juin. – Après un minimum de ménage pour laisser les installations propres, nous nous rassemblons pour le dernier départ, juste sous la colline coiffée par le château fort de Calmont d'Olt. Une majorité s'est dégagée pour l'itinéraire le plus facile même si quelques variantes restent possibles. C'est donc un très gros peloton qui démarre le long des berges du Lot. A froid, je trouve très dures les quelques mini-côtes qui se présentent ; l'apparition du château d'Estaing et la visite promise me sauvent de l'abandon dans le minibus-voiture-balai ! Traversée du Lot par le pont à quatre arches construit vers 1500 avec le schiste local par les habitants d'Estaing. L'église Saint Fleuret date de la fin du XV^e siècle. Les reliques de saint Fleuret y sont encore vénérées par les éleveurs de bovins. Atteindre son parvis en hissant les vélos sur le pavage de galets ronds et glissants du Lot n'est pas recommandé !

Après cet intermède touristique, nous reprenons la descente de la vallée Lot, très encaissée, étroite et très verte. A Entraygues (littéralement « entre les eaux »), les pique-niques nous attendent dans le minibus sur les berges où accostaient autrefois les gabarres. Nous mangeons dans un très beau site, au confluent du Lot et de la Truyère et au pied du château médiéval. Le rendez-vous avec le bus Deltour ne permet pas plus ample visite. Nous reprenons la route après avoir bien écouté les consignes très précises de Jean-Paul : « Prenez, à pied, le pont gothique sur la Truyère : il est réservé aux piétons ; puis, de suite à gauche, la D107 ! ». Nous poursuivons le long de la vallée du Lot jusqu'à Vieillevie. Notre petit groupe a décidé de prendre ici une variante qui va nous rallonger de quelques kilomètres et nous offrir 450 m de dénivelé. Mais quelle côte ! : quatre kilomètres très raides, avec six passages à 10 %. Soufflant, suant, ahanant, pesant ou même plaisantant, tous arriveront au « col » et à son point de vue ! Photo obligatoire. Prudence dans la descente car des gravillons sont signalés. A mi-pente un des cyclos s'est arrêté au bord de la route : crevaison ? Non, il vient de se rendre compte qu'il a oublié son sac à dos, lors de la pause photo ! Finalement, un bon samaritain en VAE remontera tout là-haut récupérer le sac ! Nous sommes aux portes de Conques qui se gagne par un dernier raidillon.

Le grand soleil illumine la façade de l'Abbatiale romane de Sainte-Foy et fait vibrer les vitraux de Pierre Soulages. Autour d'une bière ou d'un café, les cyclos commentent leurs sorties : ils se félicitent du soleil lumineux, des températures agréables, des paysages grandioses et variés, des villages pittoresques, de l'ambiance autant amicale et détendue que sportive, de l'organisation soignée... Mention spéciale pour l'excellente qualité du revêtement des routes empruntées lors de ces trois jours : qu'elles soient nationales, départementales, communales ou même vicinales, elles étaient très propres et roulantes (exception faite du « tour » du lac de Lassouts !). Pour la deuxième fois, le chauffeur des Ets Deltour réussira le puzzle/casse-tête qui consiste à caser 42 vélos dans sa remorque, sachant qu'il y a des emplacements spécifiques pour des vélos de route, des VAE, un VTT, des vélos avec axe traversant et des avec axe rapide, des avec frein à disque et des avec freins à patins ! L'appel dans le bus confirmera qu'on n'a perdu personne. Pour un rendez-vous dans deux ans, pensez à repérer pendant vos congés le village de vacances accueillant et bien situé qui pourrait devenir le centre d'excursions de notre prochain voyage.

Dominique

N.B. 1 – Plusieurs villages traversés durant ce voyage étaient classés parmi les Plus Beaux Villages de France : Conques, Estaing, Saint-Côme d'Olt, Sainte-Eulalie d'Olt.

N.B. 2 - Le groupe de travail qui a préparé ce voyage était composé de : Brigitte, Christelle, Frédérique, Nicole, Eric, Jean-Paul et Pascal.

Annexe

LE CLOCHER DE SAINT-CÔME

Au XII^e siècle, les clochers deviennent les plus beaux ornements des églises, ils sont un élément architectural généralement en forme de tour plus ou moins élevée, s'élançant vers le ciel. Il ne s'agit plus d'abriter des cloches carillonnant les offices mais ils sont là pour signaler la puissance de Dieu, symbole de la présence spirituelle et de la foi.

Au début du XVI^e siècle, l'église de Saint-Pierre de la Bouysse, située hors les murs de Saint-Côme, devient trop petite, la communauté demande en 1521 à leur seigneur Guy de Castelnau alors évêque de Périgueux et à leur prieur Antoine d'Estaing, d'agrandir la chapelle du château. On confie l'ouvrage à l'architecte Antoine SALVANH qui vient d'achever la construction de la Tour de la cathédrale de Rodez (l'une des quatre Merveilles du Midi), ce qui fait de lui l'un des maîtres d'œuvre le plus expérimenté de son temps.

La construction commence en 1524. Le gros œuvre fut terminé en trois années. Mais si le corps de bâtiment retient l'attention, l'œil est fasciné par la forme insolite du clocher. Monté sur une tour carrée, son dernier étage octogonal est couronné par une flèche vrillée, de gauche à droite qui s'élève à 42 m au-dessus du sol. Cette torsion d'un seizième de tour ne couvre que les deux tiers de la flèche. Aujourd'hui la partie haute se redresse, droite vers le ciel, due une reconstruction réalisée à l'économie en 1929.

L'église est achevée en 1532, date que l'on peut déchiffrer sur un des médaillons à l'intérieur de l'église et elle est consacrée à saint Côme et saint Damien, deux frères, patrons des médecins et infirmiers.

LA QUERELLE DES CLOCHERS

Qu'ils soient vrillés, tordus, tournés, flammés, saouls, bourrés, endiablés, les clochers tors ont fasciné et alimenté bien des imaginations et fait marcher bien des langues et couler beaucoup d'encre. D'aucuns pensent que l'origine de cette particularité peut être attribuée à des accidents naturels, d'autres invoquent des forces surnaturelles angéliques ou diaboliques, d'autres encore à des charpentiers au sommet de leur art qu'ils inscrivent dans le temps.

Viollet-le Duc fut le premier architecte à soutenir que tous les clochers tors sont devenus hélicoïdaux par suite de l'emploi de bois de charpente insuffisamment sec ou bien par une erreur de conception au niveau du nombre d'enrayures. Difficile à accepter, les charpentiers savent choisir leur bois et connaissent les conséquences de l'emploi de matériaux inadéquats.

Et le diable et les fées ? Nous trouvons des histoires dans chaque village abritant un clocher tors : la torsion serait due au clocher qui voulait suivre la course du soleil, au clocher qui se plie de rire lorsque deux mariées interchangent leurs époux pour le baiser rituel, due à la conséquence de la fuite d'un diable ou d'un vampire délogé par une paroissienne et qui d'un coup de queue tord le clocher... Mais à Saint-Côme, la rumeur dit que la soif serait l'élément déclencheur de la torsion du clocher. Les charpentiers avaient commencé droit, mais la soif venant, le petit vin des coteaux aidant, ils allaient moins droit... Ainsi, autant de clochers tors autant de récits légendaires !

Alors, volonté ou fantaisie d'un charpentier, erreur heureuse, accident naturel ou contes et légendes ? Nous pouvons penser que la nature a du génie mais de là à nous laisser un clocher dont la torsion est régulière n'est pas concevable raisonnablement. La plupart s'accordent à reconnaître dans les clochers tors une prouesse architecturale mais une fois dépassé le stade de l'étonnement ou de l'admiration, se posent les questions du pourquoi.

Rappelons-nous qu'au XII^e siècle, les clochers deviennent la vitrine des églises pour imposer la puissance à la fois du clergé et de Dieu. Alors les maîtres compagnons, les architectes ont inventé des formes exceptionnelles pour atteindre l'objectif demandé : imposer, marquer les esprits.

Pourquoi un tel clocher tors à Saint-Côme ?

Nous savons que la torsion est d'origine par la trace de contrat de réparation en 1627 à la suite d'un incendie déclenché par la foudre, qui stipule que la charpente doit être remise dans son état originel de torsion. En 1929, la foudre tombe une fois encore sur le clocher. L'architecte départemental Monsieur Boyer, venu constater les dégâts et assisté de compagnons charpentiers, reconnaît qu'il s'agit bien d'une spirale intentionnelle, d'ailleurs le poinçon central est resté bien vertical et il conclut son rapport : « La déviation et la forme en spirale de cette remarquable charpente ne sont pas dues à l'action du temps ni des éléments ou à ce que l'on appelle le travail du bois mais que c'est bien la réalisation d'une idée fort originale d'entrepreneur intelligent. »

Nous devons donc exclure la thèse de l'emploi de mauvais matériaux et particulièrement d'un séchage insuffisant des bois de charpente. Salvanh, qui est resté six ans sur le chantier, est assez expérimenté pour savoir reconnaître un bois sec d'un bois vert, et il connaît les conséquences désastreuses sur les bâtiments à utiliser des matériaux médiocres et à faire reposer une toiture sur une charpente de mauvaise qualité. Les compagnons de cette époque sont des maîtres accomplis et une telle négligence n'est pas envisageable.

L'explication pourrait tenir dans la personnalité de Salvanh. C'est un architecte au sommet de sa carrière et il doit soutenir une réputation après avoir édifié la tour flamboyante de Rodez, il ne peut donc construire une église banale, mais les moyens financiers ne sont peut-être pas à la hauteur de ses ambitions. Alors qu'il atteint un tel sommet de virtuosité dans ses chantiers, il imagine nous laisser une église dont le clocher serait d'une originalité remarquable et en cela, il a eu raison.

Aujourd'hui la pointe du clocher s'est redressée mais pas par fierté. Après le coup de foudre de 1929, les travaux de réfection confiés à l'entreprise Raulhac ne bénéficieront pas d'un budget suffisant pour permettre de la refaire à l'ancienne.

Il est maintenant évident que le clocher flammé de Saint-Côme reflète l'art de l'architecture amené au plus haut sommet et qu'il est bien l'expression du génie de Salvanh et de ses Compagnons, tant charpentiers que couvreurs. Volontairement et probablement en accord avec ses commanditaires, ils nous laissent un témoignage audacieux des savoir-faire de leur époque que le VCM a pu apprécier lors de son passage.

D'après un article de
Marie LUXEMBOURG
Fédération des Aveyronnais d'Ici et d'Ailleurs

N.B. - On dénombre 80 clochers « tors » en France, Belgique, Allemagne, Angleterre, Autriche et Danemark.

Bureau Vallée

745 Avenue de Paris
82000 MONTAUBAN
05.63.21.13.55

LUNDI AU SAMEDI
9H00-12H30
14H00-18H30

- ☒ stylos
 - ☒ cartouche d'encre
 - ☒ papier
 - ☒ agrafeuse
 - ☒ facturier
 - ☒ rouleau CB
 - ☒ Classeur rouge
 - ☒ et un bleu !!
- ☒ Un carnet plus grand



A Sapiac il n'y a pas que le rugby il y a aussi des tortues chevauchant des petites reines. Un vrai conte de fées ! Témoin cette 'sculpture' entrevue dans la rue Victor Malrieu. Petit appel du pied pour que les fous du guidon adorent les watts prennent le temps de vivre !

Pascal BORDES

FORESTIÉ
IMPRIMERIE
FONDÉE EN 1576

23, rue de la République - 82000 MONTAUBAN

☎ 05 63 63 01 17

info@imprimerieforestie.com pao@imprimerieforestie.com

Grille n°22 de Gérard VIDAL

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

Horizontal:

- 1 : Va vitemais pas longtemps !
 2 : Délire amoureux.
 3 : Cire les pompes !! Bien bourrée !
 4 : Allonge. / Actif marital.
 5 : Plante avec eri. / Charles pour les intimes.
 6 : Bus Lyonnais. / Rendu méprisable.
 7 : Répète. / Ancienne ile.
 8 : Huilé, mais pas pour le vélo. / Picoler à la source !
 9 : Bien enregistrées. / Forme des étudiants
 10 : Sur la rose. / Ex unités.

Vertical:

- A : Pour les meilleurs.
 B : Notre casque par exemple.
 C : Nos vélos en carbone ne le font plus .
 D : Pour la fusion nucléaire. / Gestionnaire éner-
 gétique.
 E : Ennemi de 007 / ...ou pas ! / Fin d'infinif.
 F : Chaîne. / Vieux chauffeur. / Anomalies spectrales.
 G : Boisson forte qui porte mal son nom.
 H : Anti-sécessionistes.
 I : Passereaux.
 J : Très blancs pour Arthur. / Forme de fièvre.

MICRO et SERVICES



Notre société vous propose un service informatique à Montauban dans la ville basse depuis plus de 20 ans.

Vente et réparation et optimisation de matériel informatique.

Nettoyage virus. Le dépannage des ordinateurs, portables, PC ou Mac.

Changement de dalle (écran), de clavier, de plasturgie, de disque dur (remplacement ancien disque HDD pour un SSD plus rapide).

Mise à jour ou installation des OS (Windows 10 ou 11).

Mises à jour systèmes, logiciels, antivirus.

Devis gratuit.

Ouverture du lundi et mardi de 7 h 45 à 12 h 15 et de 13 h 45 à 18 h
 mercredi de 7 h 45 à 12 h 15 et de 14 h à 17 h 30
 jeudi de 7 h 45 à 12 h 15 et de 13 h 45 à 18 h 30
 et le vendredi de 7 h 45 à 12 h 15 et de 13 h 30 à 17 h.

Fermeture les samedi et dimanche toute la journée.

Micro & Services : 120, avenue Marceau Hamecher - 82000 MONTAUBAN - Téléphone 05.63.66.61.16



Vous connaissiez le marquage à la culotte notamment utilisé dans le football, et le tirage de maillot à l'usage 'sportif' plus répandu. Au hasard de certaines randonnées –ici dans les Landes-on peut aussi découvrir une synthèse tout aussi exotique mais celle-ci a l'air bien licite

Pascal BORDES

CENTURY 21[®]

Les Trois Rivières

Vous avez un projet immobilier ?
Notre équipe vous accompagne !

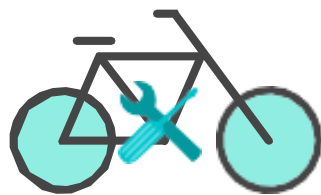
ESTIMATION OFFERTE

ACHAT - VENTE - LOCATION - GESTION

05 63 25 00 28

**3 place du Centre Commercial
82710 BRESSOLS**

Chaque Agence est Juridiquement et Financièrement Indépendante



ENTRETIEN & REPARATION

Cycl'Pascal

Pascal répare, Pascal entretient

Pascal Grieu

06 12 85 60 84

p_grieu@orange.fr | fb.com/cyclpascal

ENTRETIEN ET RÉPARATION DE VÉLOS DE TOUT TYPE ET DE TOUTE MARQUE
POSSIBILITÉ DE ME DÉPLACER POUR RÉCUPÉRER LE VÉLO

TARIF PRÉFÉRENTIEL

Adresse : 5 chemin du Tap de Bayle 82600 Mas Grenier

CÔTÉ MENUISERIE

Joachim Raynaud-Artisan

BOIS PVC ALU



Tél : 05 63 27 65 20

82370 Labastide St Pierre

Fenêtre, Porte fenêtre
Baie vitrée, Porte d'entrée
Volet roulant, Volet battant
Porte de garage, Portail
Clôture, Store
Artisan depuis 2006
Spécialiste en rénovation

Voyage du club en Aveyron





Voyage du club en Aveyron (suite)







GIANT®



 **GIANT®** MONTAUBAN

Spécialiste du Vélo Électrique

ZI Albasud - Avenue d'Irlande - **MONTAUBAN**

05 63 66 32 32

SORTIES DIMANCHES ET JOURS DE FÊTE

DÉPART : PARKING EURYTHMIE

CIRCUITS – 1 « Ride Club Montauban »

Circuits proposés par : Barry ZOUANIA et Julien SCHICK

Référents groupe 1 : Grzegorz KWIATKOWSKI, Alexandre ROUSTAIN, Julien SCHICK



**Rappel : Il est interdit de rouler à plus de 20 cyclos par groupe
Vous devez vous constituer en sous-groupes de 15 à 20 cyclos maximum**

DIMANCHE 6 SEPTEMBRE 8 h 106 Km D + 749 m Op n°13941965

MONTAUBAN. NÈGREPELISSE. BIOULE. SAINT-CIRQ. SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL.
CAYLUS. PUYLAROQUE. CAUSSADE. LAMOTHE CAPDEVILLE. FALGUIÈRES. MONTAUBAN.
Fête des sports cours Foucault collation

DIMANCHE 13 SEPTEMBRE 8 h 91 Km D + 815 m Op n°9512635

MONTAUBAN. MOLIÈRES. CASTELNAU-MONTRATIER. SAINT PAUL DE LOUBRESSAC.
MONTDOUMERC. BELFORT DE QUERCY. LAPENCHE. CAUSSADE. ARDUS. MONTAUBAN.

DIMANCHE 20 SEPTEMBRE 8 h 110 Km D + 825 m Op n°11134655

MONTAUBAN. MONTBARTIER. DIEUPENTALE. VERDUN. LAUNAC. COX. BOUILLAC. SAINT-
SARDOS. MONTECH. MONTBETON. MONTAUBAN.

DIMANCHE 27 SEPTEMBRE 8 h 106 Km D + 749 m Op n°13941965

MONTAUBAN. NÈGREPELISSE. BIOULE. SAINT-CIRQ. SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL.
CAYLUS. PUYLAROQUE. CAUSSADE. LAMOTHE CAPDEVILLE. MONTAUBAN.

Attention : changement d'horaire

DIMANCHE 4 OCTOBRE 8 h 30 96 Km D + 922 m Op n°10958098

MONTAUBAN. ALBIAS. RÉALVILLE. BIOULE. MONTRICOUX. PENNE. VAOUR. Stèle Bastit.
NÈGREPELISSE. MONTAUBAN.

DIMANCHE 11 OCTOBRE 8 h 30 106 Km D + 960 m Op n°9486009

MONTAUBAN. MEAUZAC. LABASTIDE-DU-TEMPLE. MOISSAC. MONTESQUIEU. CAZES-
MONDENARD. VAZERAC. MIRABEL. LAMOTHE-CAPDEVILLE. MONTAUBAN.

DIMANCHE 18 OCTOBRE 8 h 30 99 Km D + 1050 m Op n°12534115

MONTAUBAN. BONNANECH. LAVAL. PUYCELSI. LES BARRIÈRES. SAINT-URCISSE.
VERLHAC-TESCOU. MONTAUBAN.

DIMANCHE 25 OCTOBRE 8 h 30 107 Km D + 650 m Op n°14137893

MONTAUBAN. LAVILLEDIEU-DU-TEMPLE. CASTELSARRASIN. CASTELMAYRAN. SAINT-
NICOLAS-DE-LA-GRAVE. MALAUSE. POMMEVIC. MONTESQUIEU. DURFORT LACAPELETTE.
LAFRANÇAISE. MONTAUBAN.

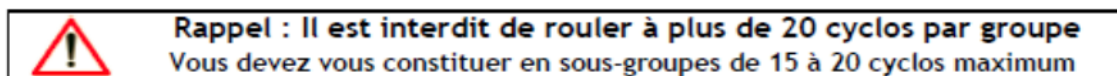
SORTIES DIMANCHES ET JOURS DE FÊTE

DÉPART : PARKING EURYTHMIE

CIRCUITS – 1 « Ride Club Montauban » (suite)

Circuits proposés par : Barry ZOUANIA et Julien SCHICK

Référents groupe 1 : Grzegorz KWIATKOWSKI, Alexandre ROUSTAIN, Julien SCHICK



DIMANCHE 1 NOVEMBRE 8 h 30 93 Km D + 435 m Op n°13489676

MONTAUBAN. MONTBARTIER. DIEUPENTALE. VERDUN-SUR-GARONNE. SAINT-SARDOS. LARRAZET. LAVILLEDIEU DU TEMPLE. MEAUZAC. MONTAUBAN.

DIMANCHE 8 NOVEMBRE 8 h 30 92 Km D + 555 m Op n°10779005

MONTAUBAN. LA SALVETAT-BELMONTET. MONCLAR-DE-QUERCY. LES BARRIÈRES. LARROQUE. BRUNIQUEL. MONTRICOUX. BIOULE. NÈGREPELISSE. MONTAUBAN.



**VOUS IMAGINEZ,
NOUS CRÉONS**



CONTACT@UFUSPORT.COM
WWW.UFUSPORT.COM
+33 6 50 46 61 09



Des Vêtements Personnalisés
pour les Sportifs,
sur Place et sur Mesure -
MONTAUBAN

Une occasion à saisir ?





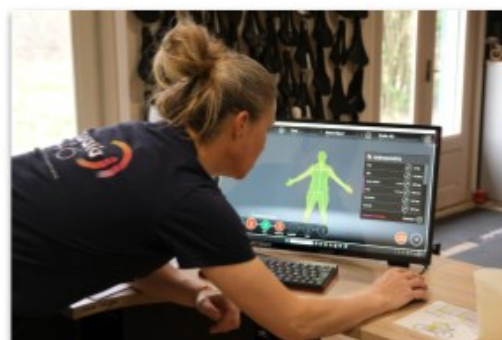
CYCLISME
CONFORT
PERFORMANCE

Le STUDIO 446 a été créé pour répondre à un constat simple : l'absence d'un service complet axé sur le confort et la performance, avec une approche intégrative. Dans cet espace unique de 50m², tu trouveras tous les services nécessaires pour réaliser une étude posturale, un bikefitting et un test physiologique pour mesurer ton potentiel.



STUDIO 446 accompagne vos projets de développement sportif

Etudes posturales - analyse biomécanique - conseils d'achat
Test physiologiques - préparation physique - réathlétisation
entraînement - audit de structure



Une équipe de passionnés expérimentée et diplômée pour vous accompagner sur le chemin de la performance

446, impasse de
Laronne
82100
CASTELSARRASIN
-<https://studio446.fr>
tamara@studio446.fr
06 73 07 22 18

SORTIES DIMANCHES ET JOURS DE FÊTE

DÉPART : PARKING EURYTHMIE

CIRCUITS - 1 bis

Circuits proposés par Marcel FOURNIER

Référents groupe 1 bis : Philippe BODART, Marcel FOURNIER, Tamara KROLL



Rappel : Il est interdit de rouler à plus de 20 cyclos par groupe

Vous devez vous constituer en sous-groupes de 15 à 20 cyclos maximum

DIMANCHE 6 SEPTEMBRE 8 h 99 km D + 851 m Op n° 21439189

MONTAUBAN. ARDUS. CAUSSADE. SAINT-CIRQ. CAZALS. Brousse. SAINT-ANTONIN. SEPTFONDS. CAUSSADE. BIOULE. NÈGREPELISSE. MONTAUBAN. Fête des sports cours Foucault collation

DIMANCHE 13 SEPTEMBRE 8 h 92 Km D + 866 m Op n° 24753106

MONTAUBAN. Loubéjac. MOLIÈRES. PUYCORNET. Rouzet. D68E. D68. D81. D56. D34. Saint-Romain. MONTAUBAN.

DIMANCHE 20 SEPTEMBRE 8 h 101 Km D + 1088m Op n° 10116619

MONTAUBAN. NÈGREPELISSE. Les Brunis. MONTRICOUX. BRUNIQUEL. Stèle Bastit. CASTELNAU-DE-MONTMIRAL. Les Barrières. SAINT-URCISSE. MONCLAR-DE-QUERCY. Saint-Martial. MONTAUBAN.

DIMANCHE 27 SEPTEMBRE 8 h 94 Km D + 797 m Op n° 24752590

MONTAUBAN. LA SALVETAT-BELMONTET. MONCLAR-DE-QUERCY. SAINT-URCISSE. Les Barrières. CASTELNAU-DE-MONTMIRAL. Laval. Bonnanach. GÉNÉBRIÈRES. MONTAUBAN.

Attention : changement d'horaire

DIMANCHE 4 OCTOBRE 8 h 30 84 km D + 755 m Op n° 14081964

MONTAUBAN. LAGARDE. Le Saula. DURFORT-LACAPELETTE. CAZES-MONDENARD. D57. D29. MOLIÈRES. MONTAUBAN.

DIMANCHE 11 OCTOBRE 8 h 30 90 km D + 617 m Op n° 9462249

MONTAUBAN. MONTBETON. LACOURT-SAINT-PIERRE. MONTECH. BOURRET. BELBÈZE. VIGUERON. BEAUMONT-DE-LOMAGNE. SÉRIGNAC. LARRAZET. LABOURGADE. LA VILLE-DIEU/T. Le Tap. MONTAUBAN.

DIMANCHE 11 OCTOBRE 8 h 30 87 km D + 705 m Op n° 11497670

MONTAUBAN. ARDUS. CAUSSADE. SAINT-CIRQ. Carême. MONTRICOUX. D32. D70. GENE-BRIERES. MONTAUBAN.

DIMANCHE 18 OCTOBRE 8 h 30 81 km D + 574 m Op n° 10779082

MONTAUBAN. Le Tap. LA VILLE-DIEU/T. CASTELSARRASIN. SAINT-AIGNAN. ANGEVILLE. LARRAZET. MONTECH. Pérayrols. MONTAUBAN.

DIMANCHE 25 OCTOBRE 8 h 30 87 km D + 705 m Op n° 11497670

MONTAUBAN. ARDUS. CAUSSADE. SAINT-CIRQ. Carême. MONTRICOUX. D32. D70. GENE-BRIERES. MONTAUBAN.

DIMANCHE 1^{er} NOVEMBRE 8 h 30 85 km D + 688 m Op n° 13366434

MONTAUBAN. ARDUS. MIRABEL. MONTPEZAT-DE-QUERCY. CASTELNAU-MONTRATIER. VAZERAC. LAFRANCAISE. Loubéjac. MONTAUBAN.

SORTIES DIMANCHES ET JOURS DE FÊTE

DEPART : PARKING EURYTHMIE

CIRCUITS - 1 bis (suite)

Circuits proposés par Marcel FOURNIER

Référents groupe 1 bis : Philippe BODART, Marcel FOURNIER, Tamara KROLL



Rappel : Il est interdit de rouler à plus de 20 cyclos par groupe
Vous devez vous constituer en sous-groupes de 15 à 20 cyclos maximum

DIMANCHE 8 NOVEMBRE 8 h 30 84 km D + 411 m Op n° 12132376
MONTAUBAN. BRESSOLS. Vo. LABASTIDE-ST-PIERRE. NOHIC. VILLEBRUMIER.
VARENNES. LE BORN. VILLEMUR-SUR-TARN. VILLAUDRIC. FRONTON. FABAS. CANALS.
Lapeyrière. MONTBARTIER. MONTAUBAN.



Manon TAMIETTI
Cazes - Mondenard

Vincent CASSAN
Caussade





MONTAU'
BIKES

VOTRE SPÉCIALISTE
VÉLO À MONTAUBAN

cervélo

 megamo

 KALKHOFF

 CASTELLI

ORBEA



 **Vente** de vélos

 **Réparation** et entretien

 **Conseils** personnalisés

 **Vélos de route - VTT - vélos électriques**

 **Mardi à vendredi** 10h-12h / 14h-19h
Samedi 10h-12h / 14h-19h

 **09 53 29 42 87**

 426 Avenue de Toulouse, 82000 Montauban

 **montau-bikes@hotmail.com** - **www.montaubikes.com**

**Suivez-nous sur
Instagram**



SORTIES DIMANCHES ET JOURS DE FÊTE

DEPART : PARKING EURYTHMIE

CIRCUITS - 1^{er}

Circuits proposés par Michel MARRE

Référents groupe 1^{er} : Jean-Jacques LAFITTE, Michel MARRE.



**Rappel : Il est interdit de rouler à plus de 20 cyclos par groupe
Vous devez vous constituer en sous-groupes de 15 à 20 cyclos maximum**

DIMANCHE 6 SEPTEMBRE 8 h 104 km D + 1053 m Op n°21509086

MONTAUBAN Eurythmie. Birac. D959. LOUBÉJAC. D78. SAINT-MAURICE. Vo Le Saula. D927. D957. SAINTE-THÉCLE. D957. D41. SAINT-PIERRE-DE-NAJAC. D41. D60. D73. Bas de Lauzerte. D953. D81. D68. Vo Vignau. D927. Vo SAINT-MAURICE. D78. LOUBÉJAC. D959. MONTAUBAN
Cours Foucault – Fêtes des Sports - Collation VCM.

DIMANCHE 13 SEPTEMBRE 8 h 92 km D + 903 m Op n° 24711053

MONTAUBAN Eurythmie. Birac. D69. LAMOTHE/C. D69. D40. D959. MOLIÈRES (**Inscription obligatoire à la randonnée du « Bas Quercy » pour bénéficier de l'assurance – Pas de cotisation ! – Collation**), puis circuit fléché proposé par le club organisateur « Molières Cyclo Club », soit : MOLIÈRES. D83. D959. D66. MIRABEL. D66. Vo vs D40 (Au bas de la descente, à droite). D40. LÉRIBOSC. Vo PUY-CORNET (Ravitaillement). Vo vs D20. D34. D68 (A gauche – Abandon du circuit de Molières). VAZERAC. D68. Vo à gauche vs D81, après la D68 E). LAFRANCAISE. D40. Vo vs PIQUECOS. Vo vs LOUBEJAC. D78. LAMOTHE/C. Chemin de Fustié. Bonnefont. MONTAUBAN Eurythmie.

DIMANCHE 20 SEPTEMBRE 8 h 100 km D + 854 m Op n° 24682071

MONTAUBAN Eurythmie. D958. NÈGREPELISSE. D958. MONTRICOUX. D115. D87. Fontbonne (**Commémoration de la journée Joseph Bastit – Collation**). D87. D28. D15. VAOUR. D15. D9. D115. D33. D958. MONTRICOUX. D78. BIOULE. D64. NÈGREPELISSE. Vieille route de Nègrepelisse. SAINT-ÉTIENNE-DE-TULMONT. D66. D91. D70. MONTAUBAN Eurythmie.

DIMANCHE 27 SEPTEMBRE 8 h 100 km D + 1030 m Op n° 24490214

MONTAUBAN Eurythmie. D70 par la rue Garrel. Vo Les Vergnoux - D8. LA SALVETAT/B Op n° 24720656 – 16 km – D + 181 m). (**Pointage obligatoire à la randonnée « La Belle Montée » - Collation**) puis circuit proposé par le club local (Op 24490214 – 64 km – D + 687 m), soit : LA SALVETAT/B. D8. MONCLAR/Q. D12. D5. LES BARRIÈRES. D5. Vo vs D964. CASTENAU-MONTMIRAL. D4. D1. D87. Vo vs Brugnac. D1. LAVAL. D1. D8. D70. BONNANECH (Puis Op n° 24720751 -20 km – D+ 170 m) GÉNÉBRIÈRES. D70. MONTAUBAN Eurythmie.

Attention : changement d'horaire

DIMANCHE 4 OCTOBRE 8 h 30 88 km D + 831 m Op n° 21923078

MONTAUBAN Eurythmie. BIRAC. D69. LAMOTHE/C. D69. Chemin de Biscardel. LOUBÉJAC. LÉRIBOSC. Vo PUYCORNET. Vo vs D20. MOLIÈRES. D29. D68. VAZERAC. D34. D56. D81. LUNEL. Vo Notre Dame de Lapeyrouse. LAFRANÇAISE. D40. LÉRIBOSC. D40. D69. LAMOTHE/C. D69. Birac. MONTAUBAN Eurythmie.

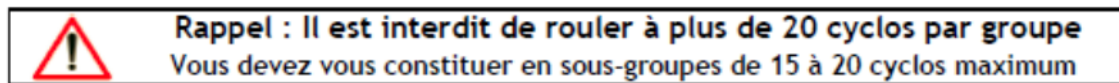
DIMANCHE 11 OCTOBRE 8 h 30 88 km D + 681 m Op n° 22044425

MONTAUBAN Eurythmie. Birac. LAMOTHE/C. D78. D90. CAUSSADE. D17. MONTEILS. Vo SEPFONDS. D926. D5. D958. MONTRICOUX. Vo VAÏSSAC. Vo Les Teularios-Chouastrac . D66. Route des Mourets (ou SAINT-ÉTIENNE/T D66. D958). Chemin de Ceinture. Les Coulombayres. D70. MONTAUBAN Eurythmie.

SORTIES DIMANCHES ET JOURS DE FÊTE

DEPART : PARKING EURYTHMIE

CIRCUITS - 1^{er} (suite)



DIMANCHE 18 OCTOBRE 8 h 30 86 km D+ 662 m Op n° 22013471

MONTAUBAN Eurythmie. Pont Vieux. Gasseras. D958. D72. Nivelles. D72 B. Le Tap. Vo LAVILLE-DIEU/T. (**Inscription pour la clôture du Codep – Collation**), puis circuit proposé par le club local « Le Rayon Théopolitain » ou : D42. Vo LABASTIDE/T. D45. Le Saula. D927. Vignau. D68. D81. Treize Vents. D81. D56. D29. MOLIÈRES. D83. D66. MIRABEL. D40. D69. LAMOTHE/C. Chemin de Fustié. Bonnefont. MONTAUBAN Eurythmie.

DIMANCHE 25 OCTOBRE 8 h 30 88 km D + 795 m Op n° 24693723

MONTAUBAN Eurythmie. D958. Le Ramier. ALBIAS. D66. MIRABEL. D69. D22. ESPANEL. D959. D83. VO LABARTHE (Au bas de la descente, à gauche) ; D68. VAZERAC. Vo Treize Vents (A droite à mi-côte). D 81. D68. LUNEL. Vo Notre Dame de Lapeyrouse. LAFRANÇAISE. D40. LÉRIBOSC. D959. LOUBÉJAC. D959. MONTAUBAN Eurythmie.

DIMANCHE 1^{er} NOVEMBRE 8 h 30 85 km D + 767 m Op n° 21978264

MONTAUBAN Eurythmie. D70 par la rue Garrel. GÉNÉBRIÈRES. D70. Vo LA SALVETAT/B. D8. MONCLAR/Q. D12. D8. D5. LES BARRIÈRES. D20. D1. VC 5. Route du Cours. D32. D65. REVEL. VAÏSSAC. D35. NÈGREPELISSE. (Option : D65-ALBIAS-D66-D958). D958. MONTAUBAN Eurythmie.

DIMANCHE 8 NOVEMBRE 8 h 30 84 km D + 686 m Op n° 24754915

MONTAUBAN Eurythmie. Birac. D69. LAMOTHE/C. D78. LOUBÉJAC. D78. SAINT-MAURICE. Vo Le Saula. D927. La Mégère. Vo Montescot. DURFORT/L. D16. Vo Tissac. D34. VAZERAC. D34. Couper D20. Vo vs Saint Romain. D959. LÉRIBOSC. D959. MONTAUBAN Eurythmie.



Vive la bicyclette même dans l'assiette



L'HUMAIN : PREMIER MOTEUR DE LA PERFORMANCE

— PHILIPPE BODART · COACH & FORMATEUR EN MANAGEMENT

MEMBRE DU VCM & PARTENAIRE ANYPSO

Comme dans le cyclisme, la performance durable ne se décrète pas — elle se construit, séance après séance, par la préparation, l'engagement collectif et la capacité à progresser ensemble. C'est la conviction au cœur de chaque mission d'ANYPSO.

PARCOURS — UN TERRAIN AVANT TOUT

1984 – 2005

FORCES ARMÉES

21 ans · Commando parachutiste ·
Leadership sous contrainte, cohésion
d'équipe, gestion des situations extrêmes

2005 – 2022

GRANDE DISTRIBUTION

17 ans · Groupe Auchan · Management
opérationnel, conduite du changement,
pilotage de la performance

Depuis 2023

ANYPSO

Consulting · Formation · Coaching ·
J'accompagne leaders et équipes pour
optimiser leurs organisations



DOMAINES D'INTERVENTION

- Leadership & management d'équipe
- Communication interpersonnelle
- Gestion du temps & des priorités
- Gestion du stress & situations difficiles
- Cohésion d'équipe & intelligence collective
- Prise de parole & confiance en soi
- Conduite du changement
- Compétences comportementales & posture managériale

II *Dans le sport comme en entreprise, ce sont les femmes et les hommes qui font la différence. Pas les process, pas les outils. Les personnes.*

ANYPSO
Consulting Formation Coaching



TÉLÉPHONE

06 48 00 81 23



LOCALISATION

Montauban - Occitanie



EMAIL

philippe.bodart.anypso@gmail.com



LINKEDIN

linkedin.com/in/philippe-bodart

SORTIES DIMANCHES ET JOURS DE FÊTE

DEPART : PARKING EURYTHMIE

CIRCUITS - 2

Circuits proposés par Joël VALÉRY

Référents groupe 2 : Norbert FEAU, Gérard FORTIER, André VIDAL

Référentes groupe 2 bis : Aline ALLÈGRE, Régine DARRES, Françoise FABRE



Rappel : Il est interdit de rouler à plus de 20 cyclos par groupe
Vous devez vous constituer en sous-groupes de 15 à 20 cyclos maximum

DIMANCHE 6 SEPTEMBRE 8h 75 km D + 488 m Op n° 16275784

MONTAUBAN. Av de Fonneuve. D958. D115. Vo Vieille route de Saint Étienne. D66. SAINT-ÉTIENNE DE TULMONT. Vo NÈGREPELISSE. D115. D958. Les Brunis. MONTRICOUX. Vo Route de la Bauze. BRUNIQUEL. D964. LARROQUE. Vo de LAVAL. D1. D8. D70. Les Lials. Bonnanech. GÉNÉBRIÈRES. LÉOJAC. Voie Saint Faust. MONTAUBAN. **Cours Foucault.-Fêtes des Sports-Collation VCM.**

Randonnée du bas Quercy MOLIÈRES

DIMANCHE 13 SEPTEMBRE 8h 69 km D + 479 m Op n° 18805633

MONTAUBAN. D959. LOUBÉJAC. MOLIÈRES. (**Collation**). D20. D959. D659. D26. D68. VAZERAC. LUNEL. D2. D927. Bas de LAFRANÇAISE. Le Saula. C17. SAINT-MAURICE. D78. MONTASTRUC. Gué de Piquecos. Falguières. MONTAUBAN.

Commémoration BASTIT

DIMANCHE 20 SEPTEMBRE 8h 78 km D + 584 m Op n° 13520793

MONTAUBAN. Av de Fonneuve. D958. Vieille route de Nègrepelisse. NÈGREPELISSE. D958. Les Brunis. D115. D1. D87. Côte BASTIT. (**Stèle Bastit Collation**). D1. D115. D1. BRUNIQUEL (Haut). D964. MONTRICOUX. D78. BIOULE. D64. NÈGREPELISSE. Vo Vieille route de Saint Étienne de T. SAINT-ÉTIENNE-DE-TULMONT. D66. Chemin des Mourets. D115. MONTAUBAN.

Rando la Belle Montée La Salvetat-Belmontet

DIMANCHE 27 SEPTEMBRE 8h 69 km D + 437 m Op n° 16800357

MONTAUBAN. Voie St Faust. D70. Les Farguettes. D91. LÉOJAC. Vo Ch. de la Mairie (7,5T). D8. LA-SALVETAT-BELMONTET (**Inscription**). MONCLAR-DE-Q. D35. D8. Vo Le Moulin D'Amans. D20. D1. D8. D70. Les Lials. C7. VAÏSSAC. D35. NÈGREPELISSE. D65. ALBIAS. Vo de Fonneuve. MONTAUBAN.

Attention : changement d'horaire

DIMANCHE 4 OCTOBRE 8h30 72 km D + 456 m Op n° 6151674

MONTAUBAN. Av de Falguières. Route de L'Aveyron. FALGUIÈRES. Ch. du Pelut. D959. LOUBÉJAC. D40. LÉRIBOSC. LAFRANÇAISE. Vo Lapeyrouse. LUNEL. D2. Vo Route de Dantou. D56. La mégère. Vo St Livrade. LAFRANÇAISE bas. D927. Le Saula. D42. MEAUZAC. LA-VILLEDIEU-DU-TEMPLE. D42. D39. LACOURT-SAINT-PIERRE. Vo chemin des Pilliers. Vo Cap de L'Homme. Pouty. MONTAUBAN.

DIMANCHE 11 OCTOBRE 8h30 77 km D + 603 m Op n° 14105954

MONTAUBAN. D959. D69. LAMOTHE-CAPDEVILLE. D40. C5 Route de Carrière. D959. St Romain. MOLIÈRES. D20. Espanel. MONTPEZAT. D38. N20. Borredon. D130. D117. CAUSSADE. (WC) D820e. RÉALVILLE. D820e. ALBIAS. D66. D958. MONTAUBAN.

SORTIES DIMANCHES ET JOURS DE FÊTE

DÉPART : PARKING EURYTHMIE

CIRCUITS - 2 (suite)



Rappel : Il est interdit de rouler à plus de 20 cyclos par groupe
 Vous devez vous constituer en sous-groupes de 15 à 20 cyclos maximum

DIMANCHE 18 OCTOBRE 8h30 75km D +236 m Op n° 22724089

MONTAUBAN. Labastiolle. Chemin des Oules. Chemin de Bourdens. Chemin de la Croix de L'agneau. Vo direction Lavilledieu. D39. LAVILLEDIEU. **(Inscription)**. D14. Belleperche.D26. CASTELFERRUS. D12. CASTELMAYRAN. D12. Direction Auvar. D15. Le Moutet. SAINT-NICOLAS-DE-LA-GRAVE. (WC). D15. Pont Coudol. D813. Écluse de l'Espagnette. Vo Chemin de la pointe. MOISSAC. Pont Napoléon. Sortie du pont à gauche. D72. Aéroport de Gandolou. D72B. Le Tap. D72. Nivelle. Feux de Gasseras. MONTAUBAN.

DIMANCHE 25 OCTOBRE 8h30 74 Km D + 444 m Op n° 15787507

MONTAUBAN. Ave Beausoleil Haut. Les Lébrats. D92. D999e. Le Carreyrat. Route du Fau. Les Poulidets. Le Fau. REYNIÈS. D94. CAMPSAS. D50. D94. CANALS. D94b. D49. GRISOLLES. D52. Pont de Mauvers. D26. VERDUN. D6. DIEUPENTALE. Lapeyrière. MONTBARTIER. D77. Alba-Sud. MONTAUBAN.

DIMANCHE 1^{er} NOVEMBRE 8h30 70 km D + 464 m Op n° 22294335

MONTAUBAN. D959. Loubéjac. D40. LÉRIBOSC. Vo Rouzet. D20 direction LAFRANÇAISE. D109. VAZERAC. D68. D659. D83. Saint-Arthémie. D959. Saint-Romain. C5 Route de Carrière. D40. D69. LAMOTHE CAPDEVILLE. Chemin d'Escudé. Av de Cos. MONTAUBAN.

DIMANCHE 8 NOVEMBRE 8h30 70 km D + 307 m Op n° 24661272

MONTAUBAN. D959. Vo Route de l'Aveyron. Falguières. Gué de Piquecos. Loubéjac. D78. LAMOTHE CAPDEVILLE. D78. D90. Vo Route de l'ancien Cande. D22. CAUSSADE. (wc). D17. Vo Chemin des Rouges. D75. Route de Saint Cirq. Château de Fonlongue. À droite Vo des Filhols. D76. Les Pradelles. Carrefour de la route de Caussade en face Vo Saint Laurent. Direction Bioule. La Mouline. D78. BIOULE. D64. NÈGREPELISSE. D958. Plaine du Ramier. MONTAUBAN.



Abbatiale Sainte-Foy de Conques

SORTIES DES JEUDIS, VENDREDIS, SAMEDIS ET LUNDIS

DÉPART 14 h PARKING EURYTHMIE

circuits proposés par Gérard LECLERC et Jean-Pierre MONGET



Rappel : Il est interdit de rouler à plus de 20 cyclos par groupe
Vous devez vous constituer en sous-groupes de 15 à 20 cyclos maximum

JEUDI 3, VENDREDI 4, SAMEDI 5 et LUNDI 7 SEPTEMBRE **87 km D+ 938m Op 14002656**
MONTAUBAN. Chemin Saint-Pierre. Gué de Piquecos. MONTASTRUC. D40. Saint-Simon. MARTISSAN. D56
Vo à droite. Bruyères. D81. Le Chartron. Céramique. SAINT-AMANS-DE-PELLAGAL. D58. D57.
MONTESQUIEU. Sécot DURFORT-LACAPELETTE. D2. Bas de LAFRANÇAISE. D45. D42. D72. LAGARDE.
MONTAUBAN.

JEUDI 10, VENDREDI 11, SAMEDI 12 et LUNDI 14 SEPTEMBRE **89 km D+ 825m Op 14002233**
MONTAUBAN. Av De Cos. Ardus. RÉALVILLE. BIOULE. D95. SAINT-CIRQ. D75. Carême. CAZALS. Rive
droite. PENNE. D33. D958. MONTRICOUX. Les Brunis. NÈGREPELISSE. SAINT-ÉTIENNE-DE-TULMONT.
MONTAUBAN.

JEUDI 17, VENDREDI 18, SAMEDI 19 et LUNDI 21 SEPTEMBRE **98 km D+ 1003 m Op 14002423**
MONTAUBAN. Nivelle. Côte Saint Georges. LAFRANÇAISE. Vo. Sainte Livrade. MOISSAC. Mathaly. D41.
La Comtesse. D957. MONTESQUIEU. D57. Après croisement. D2. Vo à droite. D16. D81. MAZÈRES. D81.
LAFRANÇAISE. D40. LÉRIBOSC. D40. D69. Ardus. MONTAUBAN.

JEUDI 24, VENDREDI 25, SAMEDI 26 et LUNDI 28 SEPTEMBRE **99 km D+ 832m Op 14002498**
MONTAUBAN. Le ramier. ALBIAS. NÈGREPELISSE. Revel. D65. LARROQUE. D964. Direction Puycelsi puis à
droite. Vo. Valès. D14. D32. D5. Les Barrières. D5. SAINT-URCISSE. La Tuilerie. D99B. Vo à droite.
VERLHAC-TESCOU. à droite La Vinouze. D37. BELMONTET. D8. Vo. LÉOJAC Mairie. D91. D70.
MONTAUBAN.

JEUDI 1^{er} VENDREDI 2, SAMEDI 3 et LUNDI 5 OCTOBRE **106 km D+ 730m Op 14002541**
MONTAUBAN. Fonneuve. ALBIAS. Moulin de Sadoul. D78. D90. CAUSSADE. D103. LAPENCHE. D17 Bas de
Puylaroque. D20. BARRY DE CAS. D19. SAINT-ANTONIN. D5 D958. Carême. MONTRICOUX. Les Brunis
NÈGREPELISSE. SAINT-ÉTIENNE. MONTAUBAN.

JEUDI 8, VENDREDI 9, SAMEDI 10 et LUNDI 12 OCTOBRE **76 km D+ 822m Op 14002257**
MONTAUBAN. D70. LÉOJAC (Mairie). Vo. D8. Belmontet. D37. VARENNES. LE BORN. TAURIAC. D12.
D112a. MONTVALEN. Vo. D15. BONDIGOUX. VILLEMUR. VILLEBRUMIER. D36. D92. Vo. Charros. D57.
D8. Saint Martial. D8. MONTAUBAN.

JEUDI 15, VENDREDI 16, SAMEDI 17 et LUNDI 19 OCTOBRE **77 km D+ 827m Op 14002307**
MONTAUBAN. Le Ramier. ALBIAS. Moulin de Sadoul. D66. MIRABEL. D69. Vo. SAINT-CHRISTOPHE.
ESPANEL. D20. D959. D83. Vo. LABARTHE. Vo à gauche. D34. VAZERAC. D68. Après Le Mouzy. Vo à droite.
D81. LAFRANÇAISE. SAINT-MAURICE. Ardus. MONTAUBAN.

JEUDI 22, VENDREDI 23, SAMEDI 24 et LUNDI 26 OCTOBRE **83 km D+ 871m Op 14002356**
MONTAUBAN. D70. Saint-Martial. Les Lébrats. Carreyrat. Vo côte des Cabouillous. Le Fau. REYNIÈS. VILLE-
BRUMIER. D32. VILLEMUR. D22. BONDIGOUX. D61. TAURIAC. D12. MONTGAILLARD. La Tuilerie. D12.
MONCLAR DE QUERCY. D8. D66. Bonnanech. D70. MONTAUBAN.

JEUDI 29, VENDREDI 30, SAMEDI 31 OCTOBRE et LUNDI 2 NOV. **88 km D+ 851m Op 14002596**
MONTAUBAN. Bonnefont. ARDUS. D69. D40. SAINT-BARTHÉLEMY. LAFARGUE. SAINT-ARTHÉMIE. D20.
Vo PUYCORNET. COUGOURNAC. Vo. LAFRANÇAISE. D81. D68. LUNEL. Lapeyrouse. D40. LÉRIBOSQ.
MIRABEL. D40. RÉALVILLE. ALBIAS. D66. Vo le Ramier. MONTAUBAN.

JEUDI 5, VENDREDI 6, SAMEDI 7 et LUNDI 9 NOVEMBRE **87 km D+ 938m Op 14002656**
MONTAUBAN. Chemin Saint-Pierre. Gué de Piquecos. MONTASTRUC. D40. Saint-Simon. MARTISSAN. D56
Vo à droite. Bruyères. D81. Le Chartron. Céramique. SAINT-AMANS-DE-PELLAGAL. D58. D57.
MONTESQUIEU. Sécot DURFORT-LACAPELETTE. D2. Bas de LAFRANÇAISE. D45. D42. D72. LAGARDE.
MONTAUBAN.

Solution de la grille 21 parue au numéro 505

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
1	R	O	U	L	E	M	E	N	T	S
2	A	C	C	E	S	S	O	I	R	E
3	N	U		A	P	T		T	E	R
4	D	L	C		E		E	R	S	E
5	O	A	S		R		P	A	O	N
6	N	R		P	A	S		T	R	I
7	N	I	D	E	N	T		E	I	S
8	E	S	S		C	O	R	S	E	E
9	E	T	R	I	E	R	S		R	N
10	S	E	D		S	E	A	U		T

Gérard VIDAL

TROPHÉES

SPORTS 82

RECOMPENSES SPORTIVES TOUTES DISCIPLINES

COUPES - TROPHÉES - CHALLENGES
 PLAQUETTES - MÉDAILLES - GRAVURES
 BOULES - PÉTANQUE LYONNAISE -
 FANIONS - ÉTAINS -
 MONTAGES PERSONNALISÉS
 ACCESSOIRES BOULISTES

158, av. Marceau Hamecher
 82000 MONTAUBAN

Tél. 05 63 66 21 34

NOS SERVICES

Vente et
Réparation

Diététique
Accessoires
Textiles

Etude de
position

Financement



CYCLES

/// 1996 ///

FEUTRIER

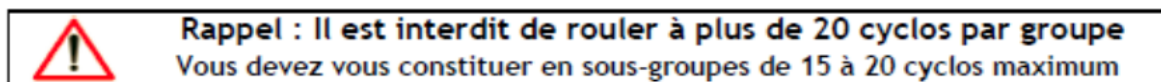
MONTAUBAN
 montauban@feutrier.fr
 05.63.91.42.46



CASTELSARRASIN AGEN/LAFOX MARMANDE
 05.63.32.07.42 05.53.67.03.76 05.53.79.44.68

COIN DES « TOUJOURS JEUNES »

SORTIES DES MARDIS ET MERCREDIS (circuits proposés par Joël VALÉRY)
DÉPART parking EURYTHMIE



MERCREDI 2 SEPTEMBRE 14h 73 km D + 472 m Op n° 13544029

MONTAUBAN. Albasud. D77. Vo de Finhan. D50. MONTBARTIER. D77. Voie Ferrée à droite MONBÉQUI. DIEUPENTALE. VERDUN/GARONNE. D26. MAS-GRENIER. D25. SAINT-SARDOS. D55ter. BOURRET. D26. D926. C3. ESCATALENS. D51. MONTBETON. Chemin de Paulet. Pouty MONTAUBAN.

MERCREDI 9 SEPTEMBRE 14h 80 km D + 452 m Op n° 14076523

MONTAUBAN. Bd Blaise Doumerc. Ave Beausoleil. Ch. des Lébrats. Ch. de Riblaye. D92. Sigoulène. Canguise. D37. D92. VERLHAC TESCOU. (WC). D87. Les Auriols. D47. LE BORN. D47. VO Chemin Dubernet. D36. BONDIGOUX. D22. LAYRAC / T. D22. Pont sur le Tarn. D630. D15. LA MAGDELAINE / T. D32A. D71. SAYRAC. Chateau de la Garrigue. D71A. LE TERME. Vo Route de Nohic. NOHIC. D36. VO à gauche Av le Pont du Tarn. ORGUEIL. REYNIÈS. D21. CORBARIEU. MONTAUBAN.

MERCREDI 16 SEPTEMBRE 14h 86 km D + 474 m Op n° 16311958

MONTAUBAN. Av de Fonneuve. ALBIAS. Moulin de Sadoul. D78. D90. Vo à gauche av le pont de l'autoroute. D22. CAUSSADE. D17. (wc). Vo des Landes Basses. Stade municipal. D926e. D103 LAPENCHE. D103. CAYRIECH. D9. Vo direction St Martin de Caussanille. Vo Lavaurette. D926. Vo de SERVANAC. Gouvern. D75. Dolmen du Pech. D75b. Carême. D958. MONTRICOUX. Les Brunis. D958. NÈGREPELISSE. D958. MONTAUBAN.

MERCREDI 23 SEPTEMBRE 14h 70 km D + 485 m Op n° 17087350

MONTAUBAN. Av de Falguières. Ch du pelut. D959. Loubéjac. D40. Vo Chemin de Delpech 9T. D40. LAFRANÇAISE. (wc) Vo Lapeyrouse. LUNEL. D2. Vo Route de Dantou 12T. D56. Lamègère. Vo Sainte Livrade. LAFRANÇAISE. bas. D927. Le Saula. D42. MEAUZAC. LA VILLEDIEU-DU-TEMPLE. D42. D39. LACOURT-SAINT-PIERRE. Vo chemin des pilliers. Vo du cap de l'homme. Rue Louise Michel. MONTAUBAN.

MERCREDI 30 SEPTEMBRE 14h 71 km D + 414 m Op n° 4912786

MONTAUBAN. Av de cos. D65. D65E. ALBIAS. D820E. RÉALVILLE. BIOULE. MONTRICOUX (wc). D964. D32E. Saint-Maffre. Garrigues. D65. REVEL. NÈGREPELISSE. VO. SAINT-ÉTIENNE-DE-TULMONT. D66. D91. LÉOJAC. MONTAUBAN.

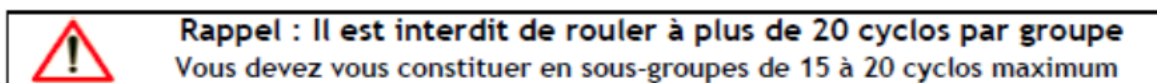
MERCREDI 7 OCTOBRE 14h 73 km D + 472 m Op n° 13544029

MONTAUBAN. Albasud. D77. Vo de Finhan. D50. MONTBARTIER. D77. Voie Ferrée à droite MONT-BEQUI. DIEUPENTALE. VERDUN/GARONNE. (wc). D26. MAS-GRENIER. D25 SAINT-SARDOS. D55ter. BOURRET. D26. D926. C3. ESCATALENS. D51. MONTBETON. Chemin de Paulet. Pouty MONTAUBAN.

MERCREDI 14 OCTOBRE 14h 78 km D + 504 m Op n° 24466245

MONTAUBAN. Rue Camille Delthil. Beausoleil Haut. CC16 Chemin de Riblaye. D92. D36. C2 Chemin de la Crête. D87. VARENNES. (wc). D47. Les Auriols. LE BORN. D14. D47. D37. BEAUVAIS SUR TESCOU. D137. Vo Chemin de Garbillot. D12. Vo Chemin de Gabillot. D36. D12. TAURIAC. D36 BONDIGOUX. D22. VILLEMUR sur TARN. D32. D21. VILLEBRUMIER. CORBARIEU. MONTAUBAN.

COIN DES « TOUJOURS JEUNES »(suite)
SORTIES DES MARDIS ET MERCREDIS (circuits proposés par Joël VALÉRY)
DÉPART parking EURYTHMIE



MERCREDI 21 OCTOBRE 14h 73 km D + 486 m Op n° 24855834

MONTAUBAN. Chemin de l'Aveyron. Falguières. Chemin du Pelut. D959. Loubéjac. D40. LÉRIBOSC. LAFRANÇAISE. Vo Lapeyrouse. LUNEL. D2 direction DURFORT-LACAPELETTE. D56. D927. La mégère. Vo Sainte Livrade. LAFRANÇAISE bas. D927. Le Saula. D42. MEAUZAC. LA VILLEDIEU-DU-TEMPLE. D42. D39. LACOURT-SAINT-PIERRE. Vo chemin des Pilliers. Vo Cap de L'Homme. MONTAUBAN.

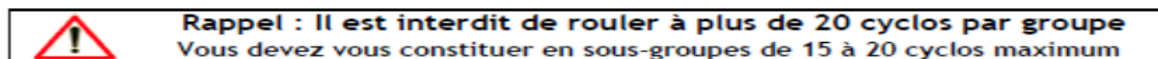
MERCREDI 28 OCTOBRE 14h 68 km D + 339 m Op n° 24661903

MONTAUBAN. Ave de Fonneuve. ALBIAS. D90. Vo Route de l'ancien Cande. D22. CAUSSADE. (wc). D17. MONTEILS. D17. Vo chemin des bois. C4. Teulary. Vo Merle Haut. Mémorial du camp de Judes. D9. SEPTFONDS. D76. SAINT-CIRQ. D75. Vo Route de la Bénèche. D964. D95 BIOULE. D64. NÈGREPELISSE. D958. MONTAUBAN.

MERCREDI 4 NOVEMBRE 13h30 75 km D + 297 m Op n° 17023137

MONTAUBAN. Alba Sud. D77. MONTBARTIER. VO passage à niveau. D77. MONBÉQUI. Vo Chemin des Tilleuls. Magasin. D6. VERDUN/GARONNE. (wc). D26. Pont de Mauvers. D52. GRISOLLES. D49. Chemin des crêtes. Chemin de la moissagaise. Route de Fronton (19T). D47. D47A. Vo Chemin d'Andrea. C3 route de LABASTIDE-SAINT-PIERRE. D94. REYNIÈS. D21. CORBARIEU. MONTAUBAN.

SORTIES DES MARDIS ET JEUDIS SOIR
(à partir du 1er mardi de la période des horaires d'été jusqu'à fin septembre)



CIRCUIT 1 18 h 30 62 km D + 405 Op n° 20908900

MONTAUBAN. D858 NÈGREPELISSE. D35. VAÏSSAC. MONCLAR-DE-QUERCY. D12. VERLHAC-TESCOU. D92. D37. D36. D92. MONTAUBAN.

CIRCUIT 2 18 h 30 55 km D + 597 Op n° 20988992

MONTAUBAN. Les Farguettes. Saint-Martial. SAINT-NAUPHARY. VILLEBRUMIER. VARENNES. Le Fau. MONTAUBAN.

N° Licence:		N° Licence et Nom Obligatoire		N° Licence		Prénom:	
Année	2026	Mois:	SEPTEMBRE	Mois:	OCTOBRE		
		A rendre avant le 06/11/2026 à Fournier Marcel ou par mail: fourniermarcel@orange.fr					
Jour	Date	Kms Rte Ou Vtt	Précisions	Jour	Date	Kms Rte Ou Vtt	Précisions
Mardi	1			Jeudi	1		
Mercredi	2			Vendredi	2		
Jeudi	3			Samedi	3		
Vendredi	4			Dimanche	4		
Samedi	5			Lundi	5		
Dimanche	6		Fête des sports	Mardi	6		
Lundi	7			Mercredi	7		
Mardi	8			Jeudi	8		
Mercredi	9			Vendredi	9		
Jeudi	10			Samedi	10		
Vendredi	11			Dimanche	11		
Samedi	12			Lundi	12		
Dimanche	13		Rando Bas Quercy Molières	Mardi	13		
Lundi	14			Mercredi	14		
Mardi	15			Jeudi	15		
Mercredi	16			Vendredi	16		
Jeudi	17			Samedi	17		
Vendredi	18			Dimanche	18		Clôture Codep Lavilledieu du Temple
Samedi	19			Lundi	19		
Dimanche	20		Commemoration Bastit	Mardi	20		
Lundi	21			Mercredi	21		
Mardi	22			Jeudi	22		
Mercredi	23			Vendredi	23		
Jeudi	24			Samedi	24		
Vendredi	25			Dimanche	25		
Samedi	26			Lundi	26		
Dimanche	27		Les belles montées	Mardi	27		
Lundi	28			Mercredi	28		
Mardi	29			Jeudi	29		
Mercredi	30			Vendredi	30		
				Samedi	31		
Total				Total			
Cumul (à partir du 01/11/2025)				Cumul (à partir du 01/11/2025)			



**11 numéros
par an**

livrés à domicile

**Abonnez-vous
par courrier**

*Abonnement sur le site de la FFCT
(espace licencié)*

Abonnez-vous

GROSSISTE
PEINTURE AUTOMOBILE
PIECES MECANQUES
www.maison-bonnafous.fr

**Maison
Bonnafous**
fondée en 1919

**1200 avenue de cos
82000 MONTAUBAN**
contact@maisonbonnafous.fr
05 63 03 29 90



**MONTAUBAN - CAHORS - AGEN
BRIVE-LA-GAILLARDE - PERIGUEUX - LIMOGES**





Voyage du club



La 2 , de passage à la stèle Bastit le 5 août