



ROUE LIBRE

Véloce Club Montalbanais



Mai – Juin 2026 n° 504



Mémo - Véloce

RÉUNIONS DU CLUB (ouvertes à tous)

Elles auront lieu à 20 h 30, le jeudi 7 mai et le jeudi 9 juillet avec la distribution de Roue Libre.

5, 6 et 7 juin 2026 : voyage du club en Aveyron
touristique (Bozouls, Espalion, Aubrac, Conques)

TENUES DU CLUB

Il convient de s'adresser à Marcel Fournier

(mail : fourniermarcel@orange.fr - Tél. 06 76 28 04 41).

INFORMATIONS IMPORTANTES

- La Ronde des deux tours à Golfech le dimanche 10 mai.
- La randonnée Olympe de Gouges le 23 mai à Beaumont-de-Lomagne.
- La Birade montéchoise le 7 juin.

HORAIRES

POUR TOUS LES GROUPES :

Dimanches et jours fériés :

- 8 heures à compter du 1^{er} mai

Mardis et mercredis :

- 14 heures jusqu'à fin mai puis 8h à partir de juin.

L'été sera chaud, l'été sera chaud ! Dans les cuissards, dans les maillots !

Attention, je sais que vous l'aviez noté mais je vous le rappelle quand même car on ne sait jamais ?

A partir du mardi 2 juin et du mercredi 3 juin, l'heure de départ change pour raisons climatiques. Le rendez-vous à Eurythmie sera à 8 heures.

Pascal BORDES



À QUI VOUS ADRESSER ?

BOUTIQUE du CLUB

Aline ALLÈGRE au 06.75.81 60 99

Régine DARRES au 06 83 36 12 49

PRÊT DU MINIBUS

Réservation auprès de :

Jean-Claude DUNET au 06 44 81 21 04

jeanclaude.dunet@free.fr

Michel MARRE au 05 63 91 18 02

mg.marre@gmail.com

SÉCURITÉ

En cas d'accident, prévenir :

Norbert FEAU au 0679989955

8, rue René Gabach 82000 MONTAUBAN

norbert.feau @ wanadoo.fr

Jean Jacques LAFITTE

au 06 31 55 75 77

25 Impasse Fusterie 82370 St NAUPHARY

ÉCOLE CYCLO

Laurent BERGÈS au 06 09 12 97 09

ecole-cyclo@veloce-club-montalbanais.com

SECRÉTARIAT

Serge POUZOL au 06 32 31 83 14

76, chemin de l'Angle

Saint Martial 82000 MONTAUBAN

serge.pouzol@wanadoo.fr

LICENCES

Gérard LECLERC au 06 71 74 80 35

2800 Route de Bordeaux 82000 MONTAUBAN

gerardplant82@gmail.com

ROUE LIBRE

Hugues DESMETTRE au 06 79 69 78 04

hugues.desmettre@orange.fr

Dominique FORESTIÉ au 05 63 30 46 08

dominique.forestie@gmail.com

Gérard LECLERC au 06.71.74.80.35

gerardplant82@gmail.com

ITINÉRAIRES

Pascal BORDES

80, rue du 19 mars 1962

82000 MONTAUBAN

bordespascal@wanadoo.fr

SITE INTERNET

<http://www.veloce-club-montalbanais.com/>

vc-montalbanais@orange.fr

Philippe BODART au 06.48.00.81.23

philippe.bodart@orange.fr

ATTENTION

Attention ! Je voudrais attirer votre attention... sur l'attention : il faut « faire attention » à tout moment quand on circule en vélo. Voilà bien une phrase si fréquemment réitérée dans Roue Libre qu'on finit par ne plus y prêter attention. Cependant je tiens à rappeler à votre attention quelques situations où il convient de ne pas relâcher son attention :

- ♦ quand on roule rapidement et trop près les uns des autres en peloton,
- ♦ quand on rencontre plaques de gravillons, feuilles mortes, bandes blanches,
- ♦ quand on passe sur un trou ou une plaque d'égout qui s'est enfoncée,
- ♦ quand on traverse des rails (train ou tramway),
- ♦ quand on frôle les portières de véhicules en stationnement,
- ♦ quand il y a changement de trajectoire (46 % des accidents !), etc.

Mais il ne faut pas limiter son attention aux dangers venant des infrastructures ou des autres véhicules ! Il convient aussi de prêter attention aux autres ; prioritairement ceux qui sont partis en balade en notre compagnie, mais aussi les autres usagers ; par exemple :

- ♦ quand on attend en haut d'une côte le reste du peloton, y compris le dernier cyclo essoufflé,
- ♦ quand on ralentit pour rassembler un groupe qui s'étire trop,
- ♦ quand on évite de se moucher sur ses voisins,
- ♦ quand on s'arrête, tous, pour aider à réparer une crevaillon et qu'on attend patiemment, tous,
- ♦ quand on bavarde avec un nouveau pour lui expliquer le club, quand on transmet un signal d'alerte (voiture, trou...),
- ♦ quand on remercie un automobiliste galant (si, ça existe !), etc.

Les autres seront touchés par ces marques d'attention et vous-même en aurez le cœur ensoleillé : « Ce sont les petites attentions qui font les plus belles relations ; elles sont aussi les plus grandes preuves d'amour ». Bossuet qui ne pratiquait pas le cyclisme écrivait déjà : « **L'attention, en tout, c'est ce qui nous sauve** ». Bonne route à tous et... faites attention !

Dominique



LES CIRCUITS

Dimanches et jours de fête	31 à 40
Jeudis, vendredis, samedis, lundis	41
Mercredis "toujours jeunes"	43 à 44
Mardis et jeudis soirs	46

ROUE LIBRE

Bimestriel du Véloce Club Montalbanais
N° FFCT : 00108
créé le 18 mars 1877
inscrit au JO le 12.02.1907
Agrément Jeunesse et Sports
n° 82S13 du 18.04.66

Responsable de la publication :
Hugues DESMETTRE
06.79.69.78.04

Responsable de la rédaction :
Gérard LECLERC
gerardplant82@gmail.com

Référent de la publicité :
Gérard BESSOLES
gerardbessoles@wanadoo.fr

Montage et distribution :
quelques sympathiques sociétaires

Carte de membre ami : 35 €
avec envoi de Roue Libre
par la Poste.

Roue Libre 505 de juillet-août 2026

Articles : adressez vos articles **avant le 10 juin 2026**. SVP, ne faites pas de mise en forme. Allez à la ligne sans sauter de ligne. Ne mettez pas d'espace en début de paragraphe. Utilisez Times New Roman. Corps 12

Circuits : adressez vos itinéraires (au format Word) **avant le 10 juin 2026** à Pascal BORDES.

Page de couverture

Photo prise par une touriste qui s'est volontairement proposée lors de la sortie à Vers (Lot) le samedi 18 avril

Solutions des photos-mystère



Dans le n° 503 de mars-avril, page 8

RAPPEL : saurez-vous reconnaître la route (très secondaire, je le concède) où se trouve ce panneau ?

Indices : illustré par ce gentil mammifère rongeur arboricole, ce signallement prend place sur une voie qui fait référence à une ville de notre beau département, voie elle-même sise à la sortie d'un village au nom composé proche de Montauban au bord de l'Aveyron.

LA SOLUTION : il s'agit du Chemin Moissagein, le panneau étant à 100 m sur la droite de la chaussée lorsque l'on sort du pont de Lamothe-Capdeville direction Montauban, chemin au demeurant très sympathique puisqu'il a été refait récemment (petit appel du pied aux référents des circuits des différents groupes).

Pascal BORDES



Dans le n° 501 de novembre-décembre, page 7

Là, j'en suis sûr, vous y êtes tous passés devant, et plusieurs fois et dans les deux sens ! Prenez la côte Bastit au départ de la gare de Bruniquel ; dépassez la carrière et gardez le rythme dans les lacets ; après un dernier large virage sur la gauche, vous atteignez la longue ligne droite qui mène à Saint-Paul de Mamiac. C'est tout au début de cette route rectiligne, sur votre droite, que se cache la discrète gariotte de la photo, légèrement en contrebas.

Après votre pèlerinage à la stèle Bastit, en redescendant par le même itinéraire, vous pourrez mieux l'observer, sur votre droite, juste avant de replonger avec délices dans la descente.

Dominique

LES MEMBRES AMIS DU VELOCE CLUB MONTALBANAIS

Article 3 du règlement intérieur adossé aux statuts de l'association

Les membres amis sont des adhérents de la FFCT désirant entretenir avec le club une relation particulière à travers des sorties et la réception de la revue « Roue libre ».

La demande de carte de membre ami

Si vous êtes licencié(e) FFCT auprès d'un autre club, vous pouvez solliciter une carte de membre ami qui vous permettra :

- de participer aux sorties organisées par notre association,
- de partager les différentes activités du club,
- d'accéder à notre site internet www.veloce-club-montalbanais.com,
- de recevoir, par voie postale, la revue bimestrielle « Roue Libre ».

Cette demande devra être accompagnée :

- d'une copie de la licence de l'année en cours,
- d'un chèque de 35 €, à l'ordre du Véloce Club Montalbanais.

CoDir des 20 novembre 2018 et 20 novembre 2025

LES MEMBRES AMIS 2026

NOM	CLUB FFCT
ARFELIS Charles	Los Pompilhats de Falguières
DAYDOU Patrick	Molières Cyclo Sport
PETIT Pascal	Cyclo Club Caussadais
QUERUEL Jean-Marie	Cyclos Touristes Montéchois

Situation arrêtée au 31/03/2026

Extrait du compte-rendu de la réunion du CODIR

du 19 mars 2026

Ordre du jour

1. Approbation du compte-rendu de la réunion du 29 janvier 2026
2. Nouvelle organisation des brevets compte tenu du changement de dates
3. Point sur le voyage
4. Point sur la journée Albert Laboup
5. Informations et questions diverses

Avant de commencer la réunion Gérard Leclerc donne des nouvelles de Jacques Taulès hospitalisé à l'hôpital de Purpan à la suite d'un AVC. Il nous informe qu'il a été opéré et que pour l'instant il est toujours dans le coma.

1 . Approbation à l'unanimité du compte-rendu de la séance du 29 janvier 2026

2 . Nouvelle organisation des brevets compte tenu du changement de dates

Rappel des dates : 100 bornes: 12 avril / 150 km : 19 avril / 200 km : 26 avril

Laurent est indisponible les 12 et 19 avril. Hugues fera le café et récupérera les denrées préparées par Laurent.

Hugues prendra les clés d'Issanchou à la Comète et les ramènera sauf le lundi 20 et le vendredi 24 où c'est Marcel qui s'en chargera. Marcel prépare les listes des inscrits et établit les cartons de route.

Installation pour l'accueil et les inscriptions à Issanchou : 7 h pour le 100 et le 150 – 6 h pour le 200.

Accueil et inscriptions : Hugues, Marcel, Jean-Jacques, Gérard, Maryse et Serge Pouzol, et Laurent le 26 avril.

3 . Point sur le voyage

C'est un succès. Les inscriptions ont fait le plein et il y a une liste d'attente pour les désistements éventuels. Tout le monde a réglé sa participation. Une dernière communication sera faite dans le prochain « Roue libre » de mai-juin.

4 . Point sur la journée Albert Laboup du 14 juin

La déclaration en préfecture est en préparation. La collation du midi (buffet déjeunatoire) sera réalisée par nos soins. Tout est OK pour l'intendance. Le fléchage sera effectué par Bruno, Mathieu et Philippe le mercredi, selon la météo.

Une réunion de finalisation sera organisée pour cadrer l'ensemble du dispositif.

5 . Infos et questions diverses

Doublage des postes sur certaines missions : Gérard insiste sur la nécessité d'avoir 2 personnes sur des postes stratégiques du CODIR notamment la mise à jour du site, le secrétariat, la trésorerie. Suite à une panne de d'ordinateur Bruno n'a pas pu mettre à jour les circuits sur notre site ce qui a provoqué la panique chez quelques adhérents. Ce ne serait pas arrivé s'il y avait eu 2 personnes sur cette mission. Le président rappelle qu'en la matière, il y a toujours la possibilité de se référer au « Roue libre » en ligne ou papier. Réflexion à mener pour la prochaine équipe.

Site Internet : Une réunion s'est tenue à l'initiative de Gérard pour étudier une migration de notre site actuel vers le prestataire Sportsrégions. Il s'agit de reprendre la main sur des opérations pour lesquelles nous sommes actuellement obligés de passer par le concepteur du site actuel.

Sportsrégions semble offrir plus de souplesse et de possibilités d'évolution. Le CoDir donne son accord pour poursuivre l'opération.

Gérard Fortier ne pourra pas assurer l'envoi du prochain « Roue libre ».

Pas de nouvelles des licences des jeunes du MC 82 qui pourtant continuent de rouler avec nos groupes. Le point sera fait avec la trésorière du MC 82 ou son président.

Le Président présente le règlement du nouveau challenge départemental. Ces règles sont beaucoup plus complexes et contraignantes et ne paraissent pas de nature à favoriser la participation des clubs.

Prochaine réunion jeudi 21 mai 20 h 30.

Le Président : Hugues Desmettre



Voyage 5, 6 et 7 juin 2026

Aveyron touristique : Bozouls – Espalion – Conques



Circuits à vélo



J 1 : Bozouls - Espalion : la vallée du Lot (Olt) :

Op 22513222 : 62 km / 886 m D+ Bozouls - Sainte Eulalie - barrages de Castelnau-Lassouts
Saint-Côme d'Olt - Espalion

Op 22505460 : 85 km / 1194 m D+ Id supra + *Chaos du Clapas - Roquelaure*

Op 22531011 : 94 km / 1457 m D+ Id supra + *Puy de Campech*

Op 22231701 : 126 km / 1933 m D+ jusqu'à Séverac le Château

J 2 : Espalion - Espalion option Aubrac

Op 22532714 : 75 km / 1337 m D+ par Prades d'Aubrac, Brameloup, Aubrac, descente sur St Côme.

Op 22532450 : 111 km / 1800 m D+ par Estaing, Florentin La Capelle, Laguiole, Aubrac, Brameloup, Prades d'Aubrac, Saint Côme d'Olt, Espalion.

J 2 : Espalion - Espalion option Le Causse du Comtal

Op 22232392 : 50 km / 750 m D+ Estaing - Villecomtal - Rodelle - St Pierre de Bessuéjols

Op 22768150 : 91 km / 1500 m D+ id supra + ND des Hauteurs et Muret le Château

J 3 : Espalion - Conques

par la vallée du Lot

Op 22768295 : 56 km / 538 m D+ Estaing - Entraygues - Vieilleville - Conques

Op 22852545 : 78 km / 1491 m D+ id supra + Florentin La Capelle et les gorges de la Truyère

J 3 : Espalion - Conques

par Estaing, le Causse du Comtal et la vallée du Duzou

Op 22899298 : 81 km / 1452 m D+ Estaing - N.-D. des Hauteurs - Villecomtal - Rodelle - Muret le Château - Pruines - Conques

Op 22859980 : 87 km / 1728 m D+ Id supra + variante « musclée »



Randonnées pédestres



1^{er} jour

Le trou de Bozouls
Circuit de 6 km et 200 D+ en passant par les passerelles

2^{ème} jour

Espalion
Circuit de 14 km et 200 D+ en passant par le château de Calmont et l'ancienne voie ferrée

3^{ème} jour

Espalion - Estaing
Par le GR65 (St Jacques de Compostelle)
14,5 km et 240 D+



Le groupe de travail : Brigitte, Christelle, Frédérique, Nicole, Eric, Jean-Paul et Pascal



« Quel beau dimanche pour la saison... »

Le café était fumant, les chocolats, galettes et boissons étaient à disposition dans la salle d'Issanchou. Après avoir apprécié pendant une bonne semaine un temps quasi estival, le dimanche 12 avril a douché les ardeurs, éteint les velléités des membres du Véloce... mais pas, toutefois, celles des bénévoles. Dès 7 heures, ils étaient bien là, à six, pour assurer l'accueil des participants au brevet de 100 qu'il avait fallu reprogrammer en raison du Marathon de Montauban ; celui-ci en avait interdit la réalisation à la date prévue, annoncée dès notre assemblée générale de décembre 2025. Prévoyant, le président avait envoyé un message de sorte qu'une quarantaine de cyclos s'étaient retrouvés au départ la veille, le samedi matin pour un brevet anticipé. Finalement, il y eut bien un brevet de 100 km ce dimanche. Trois courageux sont passés les saluer, récupérer leur carte de route avant de se lancer individuellement à quelques minutes d'intervalle sur le circuit. D'autres ont envisagé un report à des jours meilleurs, sans doute le mercredi suivant. Espérons que les conditions soient plus favorables dimanche prochain pour le 150.

Les bénévoles, membres du CODIR, ont pu discuter, une fois encore, du choix et de la pertinence des dates des brevets. Elles avaient été décalées pour éviter les frimas et les aléas climatiques.... ?... Mais finalement, un 100 du VCM couplé avec l'ouverture du CODEP n'est peut-être pas une si mauvaise idée : cela favorise la participation d'un plus grand nombre de participants en mobilisant ceux qui viennent sur le brevet et ceux qui feront plus court en se rendant à la manifestation du comité départemental et du club qui en prend la charge. A discuter...

Serge POUZOL

Roule – roulons – roulez !

Est-ce la nostalgie des brevets du Véloce début mars (journée Albert Bures) ? Est-ce un côté un peu masochiste ? Est-ce le désir de commencer à vraiment s'entraîner et engranger les kilomètres ? Est-ce la rage de faire mieux parce que je n'avance pas comme je le voudrais ? Ou est-ce la somme de tout cela ? Toujours est-il que je me suis inscrite au brevet des 100 km de Caussade du samedi 14 mars. Fidèle à elle-même, Météo France a perturbé les cyclistes : de la pluie et du froid quand rien de tout ceci n'était annoncé.

Nous étions quatre du Véloce (Élisabeth Taupiac, Pascal Barou, Marc Landreau et moi), à rouler 100 km et grimper les 1200 mètres de dénivelé.

Pourquoi, me direz-vous, aller faire le brevet de Caussade quand notre club en organise un ? Et bien pour découvrir des routes que nous croisons mais que nous ne prenons jamais ! Je suis allée au Monument d'Ornano, j'ai monté jusqu'à Vaour par une départementale ou une communale qui aurait été fort sympathique si elle n'avait été pluvieuse tout du long. Ah ! les surprises de nos départements : 8 km à 8 % de moyenne ! Nul besoin d'aller bien loin pour grimper vite et fort ! Mais, ensuite, du plat et du soleil pour se réconcilier avec le vélo et au détour d'un virage, une vision de Puycelsi digne d'une belle carte postale.

Alors oui, ce brevet n'était pas si facile car, quand la pluie a cessé, le vent s'est fortement levé, mais que je me suis régalée !

Par contre, le lendemain sur la sortie de la 2, malgré mon enthousiasme et mon envie, j'ai déchanté et j'ai lâchement abandonné mes compagnons en bas de Saint-Aignan pour cause de cuisses douloureuses et de jambes en bois. Que voulez-vous, on ne peut pas briller partout ! Le vélo est l'école de l'humilité et de la persévérance ! J'ai encore révisé !

Frédérique GAUTHIER

Un gros lapin !

Début mars nous étions plusieurs intéressés pour démarrer la saison des brevets 2026 avec le premier qui était proposé par le Cyclo Club Caussadais, un 100 bornes le samedi 16 mars. Les circuits de Caussade sont toujours intéressants car ils nous permettent de découvrir des petites routes que nous n'aborderions que rarement, mais ils ont aussi la réputation d'être « costauds » et celui-là est annoncé sur Openrunner pour 103 km avec un dénivelé de 1074 m.

Dès le début de la semaine, je vérifie régulièrement la météo et je constate au fil des jours que la pluie est annoncée toute la matinée, quel que soit le site consulté, Meteoblue, Météo&Radar, Météo Agricole. Le vendredi matin je décide de renoncer mais Brigitte m'envoie un message m'informant qu'Aline et elle sont inscrites et partantes pour le lendemain avec rendez-vous à Caussade à 7h30 et un départ à 8h. Donc changement de programme immédiat, je ne peux pas les laisser partir toutes seules et je valide immédiatement mon inscription sur le site du club caussadais.

Je passe une partie de l'après-midi à vérifier le vélo, graisser la chaîne, gonfler les pneus et charger la voiture avec tout le matériel nécessaire : chaussures, casque, lunettes de soleil (on peut rêver), sans oublier les sur-chaussures et l'imperméable. Ça peut servir...

Durant la nuit, quelques coups d'œil par la fenêtre révèlent une bonne pluie et samedi matin, au lever à 6 h 30, je ne suis pas rassuré car le sol est trempé et il tombe une pluie fine. Interrogation : j'y vais ou pas ? Après réflexion je me décide en me disant que je ne peux pas abandonner les deux copines qui m'avaient convaincu hier.

Petit déjeuner un peu plus copieux que lors des départs du dimanche matin et en route pour Caussade. Arrivé à l'heure prévue, peu de cyclos, nous sommes accueillis par Jean-Claude Bertelli qui nous enregistre et offre café et pâtisseries, mais absence de mes deux compagnes de route habituelles. Je retrouve Frédérique, Elisabeth et Pascal qui partent ensemble: alors que j'hésite un moment, puis à 8 h je décide de démarrer, en pensant que si les conditions se dégradent je raccourcirai pour rentrer.

Donc cap à l'est en montée vers Saint-Cirq, je roule seul à un rythme qui n'est pas celui de la 2, puis descente très raide de la côte de Cazals (je me souviens de l'avoir montée - sans VAE - dans une autre vie !), pour atteindre l'Aveyron et le bas de Penne ; c'est reparti pour 10 km d'une côte régulière et atteindre Vaour où J.C.Bertelli nous attend pour le contrôle, agrémenté de café et pâtisseries bienvenus. C'est aussi le moment de m'alimenter d'une barre et d'un gel énergétique. On est à une quarantaine de kilomètres parcourus, quelques cyclos arrivent en tout petits groupes ou isolés, et je retrouve Frédérique et ses deux acolytes que je décide d'accompagner pour le reste du parcours : rouler seuls c'est bien mais en groupe c'est mieux, en tout cas pour moi.

Nous partons vers le sud, passons Le Verdier, longeons la Vère et, à Lacapelle, la troisième difficulté nous attend pas très longue mais avec des passages à 10 % où je passe au niveau 3 d'assistance pour garder quelque forces en vue des 40 derniers kilomètres. Une longue portion de descente et de plat nous ramène dans le Tarn-et-Garonne et vers des zones bien connues : Les Lials, Nègrepelisse et Albias, lieu du second contrôle. Avec Frédérique, nous faisons tamponner les cartes au restaurant Eskualduna mais nos deux comparses s'échappent sans nous prévenir et vont se restaurer au Super U ; nous patientons plus d'un quart d'heure avant de les voir rappliquer et je décide de les abandonner en partant derrière un tandem pour la douzaine de kilomètres restants.

Arrivée à Caussade où nous sommes accueillis et félicités par Jean-Claude qui nous offre des boissons et la validation du brevet. Il nous signale qu'une cinquantaine de cyclos ont participé, mais que plusieurs ont été découragés par le mauvais temps annoncé. Il faut noter qu'en dehors du crachin au départ et d'une averse vers Penne, le temps s'est bien amélioré au cours de la matinée pour devenir ensoleillé sur la deuxième partie du parcours. Pour ma part, je ne regrette pas et j'ai bien apprécié le circuit proposé, avec sur mon GPS 105 km et 1326 m de dénivelé ; à titre de comparaison notre montée du Tourmalet en juin 2025 faisait 32km depuis Pierrefitte-Nestalas et 1619 m de dénivelé !

De retour à la maison, j'ai consulté mon téléphone sur lequel j'avais des messages de Brigitte et Aline qui me prévenaient dès 6 h du matin qu'elles renonçaient en raison de la pluie ! Merci à elles deux pour le gros lapin qu'elles m'ont posé, expression non citée par Dominique dans son article du numéro 503 de Roue Libre, intitulé « Sur la route des expressions ».

Je vais terminer par cette citation dont j'aurais dû me souvenir : «Souvent femme varie, bien fol est qui s'y fie », attribuée à François 1^{er} mais qui serait de Victor Hugo.

Marc LANDREAUD

A nos voisins caussadais !

J'ai poursuivi l'expérience caussadaise avec le brevet des 150 km.

Que la météo était clémente ! Du soleil le matin, un ciel couvert l'après-midi et 20 degrés annoncés, un vrai rêve ! Mais la météo est facétieuse : nous eûmes de la pluie fine mais mouillante, du vent, de face, de travers, de droite, de gauche mais jamais de dos.

J'eus l'honneur d'être la seule représentante du sexe faible et d'être accompagnée par quatre messieurs cyclistes fort aguerris. deux d'entre eux avaient une monture en acier avec de vrais porte-bagages à l'avant et à l'arrière et selon moi, même pas 30 dents derrière. Mais que de force et de vélocité dans leurs gambettes et mollets. Et que dire de leur humour !

Le brevet des 150 est venu sur nos terres : passage par le chemin de Ceinture, Saint Martial, Saint-Nauphary, Villebrumier, Fronton, Grisolles, Verdun-sur-Garonne (par une superbe petite route bordée de champs de colza en fleurs jaunes éclatantes), Moissac, Saint-Maurice, et retour par les berges de Lamothe-Capdeville malmenées par les récents débordements de l'Aveyron.

Peu de nouveaux chemins pour moi, mais une grande et belle journée de camaraderie cyclotouriste ! Merci messieurs les caussadais d'avoir accompagné, supporté et encouragé une voisine montalbanaise. Je reviendrai !

Frédérique GAUTHIER



ENTRETIEN - REPARATIONS
TOUTES MARQUES

GARAGE DE POMPONNE
Olivier MALMON – Pascal BROCQUE
284 avenue JEAN MOULIN à MONTAUBAN
Tél : 05.63.20.58.24



Infos V.C.M

5, 6 et 7 juin 2026 : voyage du club en Aveyron

Toutes les informations dans ce Roue Libre.

Nouvelle triste

Le Véloce Club Montalbanais est en deuil. Un de ses licenciés de longue date, un compagnon de route apprécié, voire un ami vient de nous quitter. Jacques Taulès, surnommé amicalement Jacky, est décédé dans la nuit du 19 au 20 avril à l'hôpital de notre ville. Il n'a pu résister aux conséquences d'un terrible AVC survenu il y a environ un mois.

Très impliqué dans les activités du club, il s'était occupé de la mise en place du site Internet ainsi que des parcours lors des sorties VTT. Excellent skieur, il était aussi un grand passionné de montagne. Le club s'associe à la peine de son unique parent et lui exprime toute sa compassion.



Plaies et bosses

Lors d'une sortie club en semaine, Jean-Marc Roche, bien calé dans les roues et à bonne allure, n'a pu éviter un imposant caillou (équivalent à deux boules de pétanque) qui « trônait » sur la route. Un beau soleil s'en est suivi (avec atterrissage, heureusement dans l'herbe du bas côté) prolongé par un important traumatisme à l'épaule. L'intervention des pompiers a été nécessaire. Côté matériel, sa roue avant en carbone a pratiquement pris la forme d'un « huit ».

Depuis notre ami a repris ses sorties. Toutefois, si ce fameux caillou avait été signalé par les premiers du groupe, Jean-Marc ne serait pas allé au « tapis » ! Soyons donc vigilants.

Vie du club

Comme annoncé dans le précédent numéro de RL, le jeudi 16 février, en soirée, au pavillon Rural-Master (au stade de Sapiac), à la 18^{ème} Soirée des Trophées des Sports, notre club et notre président Hugues Desmettre ont été récompensés par l'OMEPS (1) au titre de « Trophée d'honneur de la Ville de Montauban ». C'est une première pour le Véloce. Notre club peut être très fier de cette distinction. Participaient à cette soirée : notre président naturellement et son épouse Gilberte, Maryse et Serge Pouzol, Aline Allègre, Brigitte Lafon, Christelle et Pascal Carbone, Jean-Jacques Lafitte et Michel Marre.

(1) Office Municipal de l'Education Physique et des Sports.

Programmé le 12 avril, le brevet des 100 bornes a dû être reporté en toute hâte à la veille en raison de la pluie annoncée par la météo, ce qui s'est vérifié. Une bonne cinquantaine de licenciés ont pu participer à cette épreuve reine pour un club qui en aurait attiré au moins le double si la patronne des cyclistes, «la Madone de Ghisallo» avait été plus clémentine pour le temps !

Le brevet fédéral des 150 km, le 19 avril, a attiré une soixantaine de licenciés, ce qui est encourageant pour le VCM. Il convient de préciser que les brevets fédéraux ne sont validés que s'ils sont effectués à la date prévue au calendrier du club, transmis à la fédération.

La fameuse rue Braque (près du complexe du Ramiérou) attire toujours autant les cyclistes. Deux nouveaux viennent y habiter pour porter le nombre à 7, ce sur 250 m environ !

Résultats sportifs

Le 28 février, Laurent Thruile remporte le bouquet de la victoire lors de l'épreuve FSGT, à Espalais.

Le 11 avril, Alexandre Roustain participe au fameux Paris-Roubaix (amateur !) et le termine en 5 h 43 pour 172 km, à une vitesse de 30,5 km/h. C'est le quatrième monument à son palmarès. Le cinquième, Le Tour de Romandie est programmé pour la fin de saison.

Le 19 avril, le jeune et talentueux Loan Michel monte sur la plus haute marche du podium, à Castelsagrat, lors de l'épreuve cadet « l'Asperge de Castelsagrat ».

Félicitations à tous ces compétiteurs.

Oh, la bourde !

Voilà bien une signalisation inutile : comme si on avait besoin d'une indication pour aller commettre une bêtise, une sottise, une erreur... C'est par ici les blagues, les boulettes, les gaffes, les bévues... Tiré de l'occitan *borda* (« mensonge ») ce mot apparaît avec le sens de « *conte forgé pour abuser de la crédulité de quelqu'un* » ; au dix-huitième, il prend celui de « faute lourde, bévue ». A moins qu'il ne s'agisse d'une ou plusieurs « bordes », petite maison de campagne. Bord est un mot très ancien qui signifiait planche puis cabane en bois, puis petite ferme de campagne. De là, viennent aussi le bordage d'un bateau et le bordier, le fermier ou le métayer de la borde.

Quoiqu'il en soit, je vous indique la localisation du panneau photographié : vous le trouverez sur votre gauche, à mi-chemin entre Saint-Cirq et Gournay, sur la D 75. Mais vous n'êtes pas obligés d'en faire !

Dominique



CÔTÉ MENUISERIE <i>Joachim Raynaud-Artisan</i> BOIS PVC ALU   Tél : 05 63 27 65 20 82370 Labastide St Pierre	Fenêtre, Porte fenêtre Baie vitrée, Porte d'entrée Volet roulant, Volet battant Porte de garage, Portail Clôture, Store Artisan depuis 2006 Spécialiste en rénovation
---	--

Photo mystère

Il était une fois un château magnifique au fond d'une longue allée ; son portail d'entrée était entouré de deux piliers de briques. Mais là-haut, pas d'aigles orgueilleux, pas de lions menaçants, pas même des chiens de garde ou des biches gracieuses ; pas de boules ou de glands sculptés dans la pierre ou en terre cuite... Là-haut, se dressent deux statuettes, des « pleurants » (le terme savant est « deuillants ») qui sembleraient plus à leur place sur un tombeau du cimetière. Ces sculptures s'inspirent des déesses antiques. Femmes voilées, drapées, à genoux ou debout, avec ou sans ailes, elles affichent une expression pensive et affligée ; elles symbolisent la confiance en Dieu et expriment le chagrin incommensurable des familles.

En attendant que j'aie une explication sur la présence de ces pleureuses à l'entrée d'un domaine, je vous charge de les retrouver, non loin de Montauban. Allez, un indice pour vous faciliter la tâche : c'est sur un trajet entre Montauban et Albias ! Ouvrez les yeux !

Dominique



Sixième journée Albert LABOUP

DIMANCHE 14 JUIN 2026

Le Véloce Club Montalbanais vous invite à participer à la 6ème journée Albert Laboup.

Le choix des circuits s'est orienté vers le Nord-Est du département, dans notre belle région du Quercy.

En suivant le parcours fléché choisi (au sol ou par panneaux selon la météo) vous atteindrez le point casse-croûte et le point apéritif en fin de parcours au barnum installé sur la plage d'Ardus. Vous roulez sur des routes peu fréquentées en parcourant une région charmante, quelque peu vallonnée, que vous connaissez peut-être. Le point d'orgue de la journée se situe donc sur la plage d'Ardus où vous pourrez apprécier un apéritif déjeunatoire offert à tous les participants.

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

Départ : MONTAUBAN, Centre social Issanchou, rue Henri Tournié (le long de la voie verte, à 700 m du parking Eurythmie.

Inscription obligatoire: Privilégier l'inscription en ligne sur le site du club : veloce-club-montalbanais.com

Licenciés FFCT : gratuit – non licenciés et autres fédérations : Assurance : 5 €.

ORGANISATION GÉNÉRALE

Hugues Desmettre : 06 79 69 78 04

Éric Duprat : 06 76 73 26 30

Marcel Fournier : 06 76 28 04 41

Jean-Jacques Lafitte : 06 31 55 75 77





Bulletin d'inscription

Nom :

Prénom :

Circuits proposés fléchés au sol ou par panneaux selon la météo

Parcours 1 : 40 km – Op n° 22859241

MONTAUBAN – Avenue de Fonneuve – Rue de Pater – D 958 – rue Maurice Delpouys – route de Léojac – après la rocade ↗ chemin du Ramierou ↗ chemin de Bartete ↗ D 70 ↗ chemin des Farguettes ↗ chemin de Saint-Martial ↗ chemin d'Albord ↗ chemin du bord de l'Angle ↗ D 91 ↗ chemin de la mairie – chemin des Balajous ↗ D 8 ↗ VC 6 route de Léojac ↗ ↗ VC 10 de Peyrepis ↗ D 70 ↗ VC 1 de Genebrières – GENE BRIÈRES (ravitaillement) - ↗ VC 5 de Genebrières ↗ D 66 – SAINT-ÉTIENNE-DE-TULMONT - ↗ chemin des Mourets ↗ chemin de Ceinture ↗ chemin du Ramiérou ↗ après la rocade – route de Léojac – Promenade Léon Saint-Faust – MONTAUBAN.

Parcours 2 : 51 km – Op n° 22859217

Parcours 1 jusqu'à GENE BRIÈRES ↗ D 70 - BONNANECH - ↗ D 70 - ↗ D 35 – VAISSAC ↗ chemin des Teularios ↗ route de la Brive ↗ chemin de la Brive ↗ chemin de Castanedeç ↗ chemin des Peyrols ↗ chemin des Prouzals ↗ route des Prouzals - VC 5 de Genebrières – GENE BRIÈRES – apéritif – retour MONTAUBAN. (D 70 – LEOJAC – Promenade Léon Saint-Faust)– MONTAUBAN.

Parcours 3 : 78 km – Op n°22859203

Parcours 2 jusqu'au croisement D 70 / D 35 (km 31,5) ↗ D 35 - ↗ route des Lials- ↗ D 70 ↗ D 8 ↗ route de Birat – route de Pucelsi – LA SAUZIÈRE-SAINT-JEAN - ↗ D 105 – ↗ chemin de la Salvétat – croisement D 20 ↗ D 20 - ↗ D 1 - ↗ route de Fournalès - ↗ D 65 – PUYGAILLARD-DE-QUERCY – route de Puygaillard - ↗ chemin de Pech Cruzel - ↗ chemin de Malcéfique – VAÏSSAC – retour commun depuis VAÏSSAC .

Parcours 4 : 95 km – Op n°22859141

Parcours 3 jusqu'au croisement D 20 ↗ D 20 – LES BARRIÈRES – D 14 (La Capelle) – croisement D 964 ↗ route de Valès ↗ (D 8) route de Pucelsi ↗ D 964 – LARROQUE -↗ route de la Bessède – route de Lavit - ↗ D 65 – PUYGAILLARD-DE-QUÉRCY – retour commun depuis Puygaillard.

Parcours 5 : 117 km – Op n°22859106

Parcours 4 jusqu'aux BARRIÈRES – LES BARRIÈRES – D 5 - ↗ route de l'Oustrières ↗ D 999 ↗ route de la maison forestière - ↗ D 5 ↗ D 32 - ↗ route du Mas de Gay - ↗ D 5 -↗ route de la Vernière -↗ route de Brugnac - ↗ D 14 (La Capelle) – retour commun depuis La Capelle.

IMPORTANT : Inscription et élargement obligatoires (licenciés ou non) pour bénéficier de l'assurance FFCT.

NB : l'inscription sur le site internet vaut élargement.

Respectez le Code de la route et l'environnement : port du casque obligatoire pour les jeunes en dessous de 12 ans et fortement conseillé pour les autres. Bonne sortie conviviale.

Numéros d'urgence :

15 : SAMU

17 : GENDARMERIE

18 : POMPIERS

Petit historique du vélo



Vous qui êtes passionnés de vélo, connaissez-vous ses origines, sa naissance, sa croissance, son évolution, tout au moins jusqu'à ce que cet engin ressemble un peu à celui que nous chevauchons régulièrement.

Passons rapidement sur ce fameux « céléritifère » supercherie fomentée en 1891 par un journaliste français, Louis Baudry de Saunier, qui décrit une « machine à courir » inventée en 1790 par un certain comte Mède de Sivrac (personnage imaginaire) !

En réalité, les historiens du vélo estiment que le véritable ancêtre, peut être attribué à un allemand de Mannheim : le Baron **Karl Christian Ludwig Drais von Sauerbronn**. En 1817, il invente un engin qu'il nomme « Draisienne » mais qui n'a pas de pé-

dales ! On est assis sur une poutre qui relie deux roues et on avance par propulsion avec les pieds au sol. Il y a quand même un système de direction rudimentaire.

En 1818, l'avocat Louis-Joseph Dineur emploie le terme « vélocipède » pour déposer un brevet d'importation de cinq ans au nom de son client Karl Drais .

Mais voilà qu'en 1839, un forgeron écossais, **Kirkpatrick Macmillan**, développe un système de direction plus sophistiqué que le système allemand.

L'année 1861 est un tournant important avec l'arrivée de Pierre Michaux.

Serrurier et réparateur de draisiennes à Paris, c'est sur l'insistance de son fils, Ernest, qui se plaint de devoir lever les jambes pour avancer avec sa draisienne, qu'il ajoute des manivelles de chaque côté de l'axe de la roue avant. Cette intervention transforme la « draisienne ». A partir de ce jour, la force motrice est transmise directement à la roue avant par les pieds.

Pierre Michaux et son fils Ernest viennent de concevoir « La Michaulina ».

Par la suite, ils augmenteront la taille de la roue avant, remplaceront le bois du châssis par de la fonte, mettront une selle réglable et suspendue, et ajouteront même des freins à patins. C'est l'époque des « Grand Bi ».

Leur vélocipède devient le premier succès commercial d'un « deux roues ». En 1861 ils construisent deux exemplaires puis 142 en 1862 et 400 en 1865 ! La « Michaudine » ou « **Michaulina** » entre en production de masse et devient très populaire. Elle est vendue à cette époque un minimum de 250 francs (soit une année de salaire d'ouvrier manuel).

A noter toutefois une certaine controverse avec un autre Français : Pierre Lallement. Celui-ci aurait inventé la manivelle tournante muni de pédales directement attachées à la roue avant.

Lallement quitte la France en 1865 pour s'installer dans le Connecticut où il dépose un brevet américain en 1866 pour une machine très ressemblante à la Michaudine !

En 1864, apparaît une autre grande évolution : **James Slater** invente la transmission par chaîne.

Puis il faut attendre les années 1869-1870 pour qu'un grand monsieur qui s'occupe plutôt d'aviation, ait l'idée de mettre des bandages en caoutchouc plein collés à la jante ! C'est Clément Ader (1841-1925) surtout connu pour être le premier à avoir fait décoller de terre un engin plus lourd que l'air en 1890.

Le système est plus confortable que de rouler directement sur des jantes en bois, mais n'est quand même pas très pratique ni toujours pas très confortable !

Durant cette période, c'est en Angleterre que les choses évoluent beaucoup :

Eugène Meyer et l'Anglais James Starley inventent les roues avec des rayons métalliques en tension.

Mais remarquons que l'engin a toujours une roue arrière beaucoup plus petite que la roue avant.

James Starley, toujours lui, a également conçu et construit le premier vélo pour femmes. Il n'avait qu'une seule pédale et se manœuvrait sur le côté pour éviter à ces dames d'avoir à montrer leurs jambes, ce qui était mal vu à l'époque.

Mais, c'est son neveu, l'ingénieur britannique **John Kemp Starley** qui a vraiment révolutionné le vélo.

Il présente en 1885 le « **Rover Safety Bicycle** » avec un cadre plus léger et deux roues de même taille. Il relit les deux axes de roues par une chaîne avec un engrenage et des pédales au bout des manivelles. Le "**vélo sécurité**" devient enfin rapide, plus confortable et facile à conduire.

Un autre nom remarquable de **l'histoire du vélo** n'est autre que l'Écossais **John Boyd Dunlop**. En 1888, il brevète le pneu gonflé à l'air pour les vélos. Cette invention révolutionnaire améliore le confort et les performances des vélos avec un amorti inconnu jusqu'alors.

Pour la petite histoire, il faut mentionner la publicité. Elle commence à faire connaître le vélo un peu partout. Le rôle des influenceurs est déjà à l'œuvre à l'époque ! C'est le cas du fils de Napoléon III, Eugène Louis Jean Joseph Bonaparte (1856-1879), dit Louis NAPOLEON, qui se mit en tête de convertir la cour impériale au vélo, au point que les caricaturistes le surnommèrent « Vélocipède IV » ! Il inaugura la première course officielle sur piste le 31 mai 1868 dans le parc de Saint-Cloud.

Pour revenir à notre histoire, c'est en 1891 qu'Édouard et son frère André Michelin, font breveter un nouveau système de pneu en caoutchouc facilement dissociable de la roue. Ils en auraient eu l'idée après qu'un cycliste anglais ait voulu faire réparer son engin lors d'un passage à Clermont-Ferrand. Le nouveau pneu sera mis à l'épreuve la même année par Charles Terront qui sort vainqueur de la première course cycliste Paris-Brest-Paris.

Les années suivantes marquent une succession d'amélioration de la « bicyclette » :

En 1894 : c'est la roue libre, par Ernst Sachs (brevet allemand n° 84193) ;

En 1897 : le premier dérailleur, par Charles M. Linley (brevet anglais n° 19280) ;

En 1898 : le freinage par rétropédalage ;

En 1901 : le premier changement de vitesse par James Archer (brevet anglais n° 15638) ;

En 1905 : le changement de vitesse par dérailleur.

Le premier pneu à carcasse radiale est breveté en 1915 par Arthur W. Savage, fabricant de pneus (1915-1919), et inventeur de San Diego. Bien plus tard, en 1946, les **frères Michelin** brevèteront un pneu radial sans chambre, utilisé par les voitures et maintenant, sur les vélos. Mais rendons à Caesar ce qui lui appartient : ce pneu a été en réalité élaboré chez Michelin par le chercheur Marius Mignol.

A partir de là, tout était inventé ! ce ne fut plus qu'une amélioration constante dû au progrès de la métallurgie, du carbone, de l'outillage jusqu'à l'apparition des micros moteurs, des batteries, etc. Toutes évolutions que nous connaissons et qui améliorent et/ou compliquent chaque année notre de « plus en plus précieux et onéreux meilleur ami » !

Arrêtons-nous quand même un instant sur ce fameux dérailleur qui nous oblige à dire un mot du père de tous les cyclos.

Le dérailleur a été très critiqué lors de son invention jusqu'à ce qu'il soit promu et amélioré dans les années 1900 par le stéphanois Paul de Vivie dit « Vélocio » (1853-1930). Il est le promoteur et inventeur du terme même de « cyclotourisme ». Il enfourcha en 1881 sa première bicyclette qui n'était autre qu'un « Grand Bi ».

Son commerce de soierie l'amena souvent en Angleterre dont il put apprécier la haute qualité de l'industrie du cycle dont nous avons parlé précédemment. Visionnaire sur l'avenir de cette activité en France, il fonda en 1886 « l'Agence Générale Vélocipédique » et, en 1887, la revue « *Le Cycliste forézien* » qui devint « *Le Cycliste* » en 1888. En 1892, il fondera la manufacture Stéphanoise de Cycles « La Gauloise ».

Il invente le cadre sans raccord et équiangle, le pédalier, les moyeux détachables, l'ajustabilité de la roue dentée du pédalier à toutes les lignes de chaînes et, surtout, le dérailleur !

Paul de Vivie voulait que la bicyclette soit le plus commode possible. Il essaiera plusieurs systèmes de changement de vitesse. Ses inventions dans ce domaine sont visibles aujourd'hui au musée d'art et d'industrie de Saint-Étienne.

Encore en avance sur son temps, il créa dès 1894 un service de coursiers à vélo : « L'Express-Cyclistes ». Ancêtres des livreurs de pizzas !

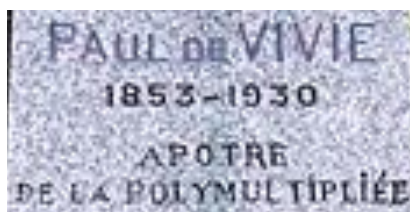
Influencé par la pensée d'Epicure, « Vélocio » prônait déjà le retour à une vie simple, saine et naturelle. Il devint un adepte de la sobriété heureuse en célébrant les beautés de la Nature. Il considérait que le vélo était un formidable instrument de perception du monde, un outil permettant à l'homme de donner toute sa mesure. Il peut être considéré comme le premier philosophe du vélo, le précurseur des « vélosophes ».

Il effectuait 20000 kilomètres par an et pouvait réaliser des étapes de 40 heures ! C'est lui qui a été aussi à l'origine des « Diagonales de France ».

Sa fin fut tragique : renversé par un tramway le 27 février 1930, il mourut le 4 mars 1930 (à 76 ans) à Saint-Étienne, d'une fracture du crâne sans avoir repris connaissance. Malheureusement, il n'avait pas inventé le casque, et le vélo, déjà à l'époque, était une activité dangereuse. Rien de nouveau sous le soleil !

Un monument lui est dédié au col du Grand Bois (ou col de la République), sur la nationale 82, à 17 kilomètres de Saint-Étienne. C'est aujourd'hui le point d'arrivée de « la montée Vélocio », course organisée chaque année depuis le « Rond-point Paul de Vivie » à Saint-Étienne par les bénévoles du « Comité Vélocio ».

Gérard VIDAL



Paul de Vivie dit « VELOCIO »



Le « Grand Bi »



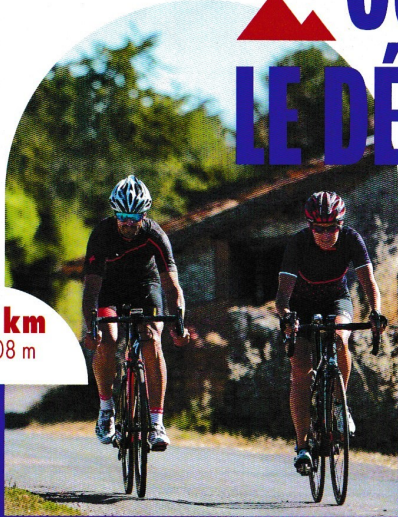
Draisienne de 1817

FF vélo
FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLOTOURISME

OSEZ LE DÉFI !

**04 • 05
JUILLET
2026**

223 km
7 4 208 m



CYCLOMONTAGNARDE DU MASSIF PYRÉNÉEN

HAUT-GARONNAIS



INFOS & INSCRIPTION
EN LIGNE
ffvelo.fr

La Région Occitanie Pyrénées-Méditerranée

Agir avec vous !

COMITÉ RÉGIONAL OCCITANIE

223 KM

CYCLOMONTAGNARDE DU MASSIF PYRÉNÉEN

EN 1 OU 2 JOURS !

OSEZ LE DÉFI !

📍 Saint-Bertrand-de-Comminges (31)

À mi-chemin entre Atlantique et Méditerranée, relevez le défi du massif pyrénéen Haut Garonnais et partez sur les traces du Tour de France avec ses cols mythiques. Outre ces ascensions légendaires, vous découvrirez une nature sauvage et champêtre à coup de pédales avec pour décor les vallées et villages typiques des Pyrénées.

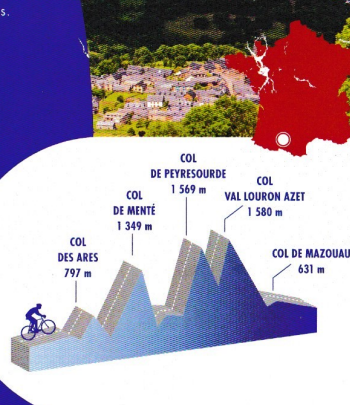
MAIS AUSSI... DIMANCHE

UN PARCOURS DÉCOUVERTE

123,5 km ➤ **2 063 m**

UN PARCOURS INITIATION

86 km ➤ **1 152 m**



COL DE PEYRESOURDE 1 569 m
COL DE MENTÉ 1 349 m
COL DES ARES 797 m
VAL LOURON AZET 1 580 m
COL DE MAZOUAU 631 m

PERMANENCE
Rue des Écoles
31510 - Saint-Bertrand-de-Comminges

HORAIRES
03/07 • 14 h - 20 h
04/07 • 7 h 30 - 20 h
05/07 • À partir de 3 h 30

CONTACT
Philippe Géraud
occitanie-tourisme@ffvelo.fr
06 09 25 86 98

TARIFS PARCOURS - 223 km
40 € LICENCE FFVÉLO
50 € AUTRES
Sans les options facultatives.

FF vélo
FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLOTOURISME

4 et 5 juillet : avis aux amateurs de grimpettes !



Halte décontractée à Parisot lors du 150 km



HAMECHER

Votre distributeur et réparateur Mercedes-Benz, smart, Fuso et Unimog en Occitanie & Nouvelle-Aquitaine.



NOS CONCESSIONS

MONTAUBAN	05.63.23.07.70
AGEN	05.53.77.28.30
RODEZ	05.65.71.26.70
CAHORS	05.65.35.77.00
MARMANDE	05.53.89.59.72
FENOUILLET VI	05.62.75.82.00
TOULOUSE SUD VI	05.62.20.08.87
SAINT-GAUDENS VI	05.61.89.12.02
ALBI VI	05.63.60.96.67
CASTRES VI	05.63.37.83.70
CAHORS VI	05.65.30.00.67
MONTPELLIER	04.67.18.38.38
NÎMES	04.66.75.75.75

SUIVEZ-NOUS



www.hamecher.fr



Bureau Vallée

745 Avenue de Paris
82000 MONTAUBAN
05.63.21.13.55

LUNDI AU SAMEDI
9H00-12H30
14H00-18H30

☒ stylos

☒ cartouche d'encre

☒ papier

☒ agrafeuse

☒ facturier

☒ rouleau CB

☒ Classeur rouge

☒ et un bleu !!

☒ Un carnet plus grand

Anime – animons – animez !

Nous vous en avons parlé à l'assemblée générale de décembre 2025 mais, au cas où vous l'auriez oublié, le CoDep 82 organise le voyage itinérant féminin régional les 26 et 27 septembre prochains.

La déléguée féminine du CoDep, Simone Gabalda, a souhaité préparer au mieux ce voyage en mobilisant les dames cyclistes des différents clubs du département de Tarn-et-Garonne sur les fonctions de guide-file, estafette et serre-file. Après avoir assisté à une formation animée par un de nos adhérents aussi responsable de formation au CoDep, Pascal Barou, les dames cyclistes ont mis en application lors d'une journée Audax 100 km, le samedi 28 mars, organisé par le Rayon Théopolitain (cyclo club de Lavilledieu-du-Temple).

Participer et terminer un brevet Audax, c'est se féliciter d'avoir roulé sur une longue distance (100 km) et sur un long moment. Certes, pour nous, cyclos du Véloce, c'est peu de choses, un exploit facilement atteignable, mais pour un cycliste néophyte, c'est une joie immense et un bonheur de s'être dépassé et d'avoir réussi.

Pascal Barou qui a créé les circuits a réussi le challenge de le proposer tout autour de Lavilledieu-du-Temple et le plus plat possible, afin qu'il soit accessible à tous. Merci à lui de nous avoir permis de découvrir des routes encore inconnues mais ô combien plaisantes !

Pour ceux d'entre nous qui ne sont pas en forme, ceux qui veulent reprendre le vélo après un moment « sans » ou ceux qui veulent tourner les jambes sans trop grimper, voici les numéros Openrunner de ces circuits : 23392853 ; 23306425 ; 23306559.

Frédérique GAUTHIER

P.S. : pour info, je suis fière de vous annoncer que je suis diplômée. Je peux accueillir et encadrer un groupe comme guide-file, estafette ou serre-file !

CENTURY 21
Les Trois Rivières

**Vous avez un projet immobilier ?
Notre équipe vous accompagne !**

ESTIMATION OFFERTE

ACHAT - VENTE - LOCATION - GESTION

05 63 25 00 28
3 place du Centre Commercial
82710 BRESSOLS

Chaque Agence est Juridiquement et Financièrement Indépendante

Rencontre d'un type

A 14 heures, ce mercredi-là, il n'y avait absolument aucun cyclo du VCM à Eurythmie : faut dire que la pluie tenace depuis le matin avait de quoi décourager. Mais divers contretemps m'ayant privé de plusieurs sorties consécutives, j'avais décidé de sortir quand même. Je passe sur mon circuit de 90 km qui m'entraîna jusqu'à Sainte-Livrade malgré une route interdite sur les bords du Tarn suite à de graves désordres de la chaussée ; la pluie, très fine et intermittente, n'était pas bien méchante. Je rentrais par Pouty et venais de passer le pont sur l'écluse n° 9 bis (dite de Bordebasse) ; des voitures devant, des voitures derrière, la circulation était dense en cette fin d'après-midi sur ce tronçon relativement étroit. Désireux de rentrer à Montauban par la route de Montech, je tendais mon bras gauche, bien à l'horizontale, pour signaler mon intention de me décaler sur la partie centrale de la route avant le stop tout proche.

Heureusement que par habitude et par chance, je gardais un œil sur mon rétroviseur : pied au plancher, le conducteur de la voiture qui me suit accélère : je serre ma droite que j'allais quitter. La voiture me double en frôlant ma main inutilement tendue, se rabat brutalement, et freine, bloqué par les deux véhicules arrêtés au stop. Je parviens donc facilement à son niveau et toque à sa fenêtre, bien décidé à lui signifier mon indignation... Surgit alors de sa voiture un diable de colosse furibard et gueulard :

– *Tu as touché touché ma voiture, ça se fait pas : tu en veux une ?*

Le poing fermé et levé au-dessus de moi va corriger mon crime de lèse-majesté.

– *Dépasser un cycliste qui tend le bras, ça ne se fait pas non plus !*

– *Ben quoi, t'es là, t'as rien, j' t'ai pas écrasé ! T'en veux une ? T'en veux une ?*

L'olibrius me dépasse d'une bonne tête ; buste penché en avant, proche à me toucher, son poing toujours aussi menaçant, il braille, répétant sans cesse des

– *T'en veux une ?*

Plusieurs voitures derrière nous sont remplies de spectateurs médusés ; mieux, celles venant de Montauban et donc prioritaires, se sont néanmoins arrêtées aussi et assistent à la scène ; ce carrefour bloqué et encombré commence à rassembler beaucoup de témoins et l'individu semble en prendre conscience. A un dernier « *T'en veux une ?* », je réplique :

– *Non, j'ai 78 ans et vous êtes bien trop fort !*

Déstabilisé, il abaisse enfin le bras et regagne sa voiture précisant que j'ai de la chance parce que sa femme est dans la voiture car, sinon... et il démarre en faisant crisser les pneus. Les divers témoins alentour m'adressent des signes de sympathie tandis que d'autres agitent une main en l'air, signifiant avoir compris l'état mental de mon agresseur et l'incongruité de la situation.

Fin de la rencontre avec un drôle de type. Il est toujours en liberté et il est sûr que son comportement face à d'autres cyclos qui menaceraient son environnement sera toujours aussi imprévisible et violent. Quel traumatisme passé a bien pu déclencher cette hargne démesurée ? Je pense qu'il a peut-être été trop souvent emm... par des deux-roues roulant en triple file, grillant les feux rouges, bloquant sa priorité sur un rond-point, etc. Le pauvre ! Soyez gentils avec les automobilistes, ne les agressez pas, souriez-leur, on ne sait jamais, ils pourraient mal tourner et vous vous retrouveriez en face d'un pas drôle de type pour le moins acrimonieux. Mais si vous préférez accumuler la rancune patiemment, prenez des cours d'arts martiaux et, en attendant, vous pourrez chanter avec Guy Béart :

*« Un jour il faudra que l'étri-i-pe
Toujours en vertu des grands princi-i-pes
Mais je le ferai élégamment, Maman,
en vertu des grands sen-ti-ments. »*

Dominique



Niagaresque

Il est sûr que les précipitations ininterrompues de ce début d'année ont bien gonflé cette tranquille rivière ce qui a provoqué cette chute magnifique quasi « niagaresque » ! Nous longeons souvent ce cours d'eau affluent de l'Aveyron et long de 45 km mais sans passer assez près de son lit pour apercevoir ce barrage. Récompense au premier qui m'aura relevé sa position précise.

Dominique



Grille n°20 de Gérard VIDAL

▼ TÉLÉCHARGER LA GRILLE INTERACTIVE ▼

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

Horizontal:

- 1 : C'en est un quand on change de vélo.
- 2 : Se suffire à soi-même.
- 3 : Imposée par des règles précises.
- 4 : Petite terre émergente. / Levant.
- 5 : Bazard sur la côte d'Azur ! / Particularité.
- 6 : Disciplines. / Pas à moi. / Faculté impersonnelle.
- 7 : Du matin. / Plus en campagne.
- 8 : Accessoire domestique.
- 9 : On l'est, au Véloce, régulièrement.
- 10 : Entre titre et matière. / Avant l'aboutissant !

Vertical:

- A : Charge satirique.
 B : Oindre. / Entre deux.
 C : Actes criminels.
 D : Activités aquatiques.
 E : Prurit avec l'ouille ! / souvent après que ce soit clair.
 F : Gardien de la pluralité.
 G : Romains. / Fleuve côtier. / fils d'arabe.
 H : Suspensoirs. / Fitzgerald pour les intimes.
 I : Arrivées. / Habitant du 4.
 J : Support. / Avant l' élu.

MICRO et SERVICES



Notre société vous propose un service informatique à Montauban dans la ville basse depuis plus de 20 ans.

Vente et réparation et optimisation de matériel informatique.

Nettoyage virus. Le dépannage des ordinateurs, portables, PC ou Mac.

Changement de dalle (écran), de clavier, de plasturgie, de disque dur (remplacement ancien disque HDD pour un SSD plus rapide).

Mise à jour ou installation des OS (Windows 10 ou 11).

Mises à jour systèmes, logiciels, antivirus.

Devis gratuit.

Ouverture du lundi et mardi de 7 h 45 à 12 h 15 et de 13 h 45 à 18 h
 mercredi de 7 h 45 à 12 h 15 et de 14 h à 17 h 30
 jeudi de 7 h 45 à 12 h 15 et de 13 h 45 à 18 h 30
 et le vendredi de 7 h 45 à 12 h 15 et de 13 h 30 à 17 h.

Fermeture les samedi et dimanche toute la journée.

Micro & Services : 120, avenue Marceau Hamecher - 82000 MONTAUBAN - Téléphone 05.63.66.61.16

Soignez-vous votre conspécuité ?

Le projet « VICTIMS »* est une étude du très sérieux et très officiel « Observatoire National Interministériel de la Sécurité routière ». Elle commence par ces mots sibyllins : « La visibilité des cyclistes et des usagers vulnérables par les autres usagers repose principalement sur deux facteurs : la conspécuité visuelle et la conspécuité cognitive ». Comprenne qui pourra ! Conscient d'avoir employé un vocabulaire inintelligible pour le commun des lecteurs, l'auteur s'empresse de commenter : « Si la première notion traduit la capacité à être vu, notamment par le fait de porter des vêtements clairs ou rétro-réfléchissant, la deuxième concerne la capacité à être vu grâce aux connaissances, expériences et attentes de celui qui regarde ». Pourquoi parler de façon pédante quand on pourrait dire les choses simplement ! En fait, il s'agit essentiellement, pour ce qui concerne les cyclistes eux-mêmes, de la nécessité pour eux de **tout** faire pour être bien perçu par les autres usagers, notamment les automobilistes.

« **Tout** », c'est le côté « visuel ». Il est bien évident pour tous (cyclistes ou automobilistes) que les vêtements des cyclos doivent être de couleur claire, agrémentés pour la nuit de surfaces réfléchissantes : c'est important, voire vital. Un casque clair lui aussi permettra de repérer le vélo de nuit mais aussi le jour dans le flot de la circulation. De nuit, s'équiper de veste, cuissard et casque noirs ou sombres équivaut à une tentative de suicide ! Sans parler des équipements obligatoires la nuit : un phare avant et un feu rouge arrière et, au fait, cataphotes ou catadioptrés ?**.

Mais « **tout** », c'est aussi la façon de faire comprendre aux autres (cyclistes ou automobilistes) nos intentions dans la circulation : le bras tendu aux changements de direction, les signaux convenus indiquant les trous ou bosses de chaussée, les obstacles et tout danger pouvant perturber la circulation. Importance de la transmission de ces infos aux cyclistes de derrière ou de devant ! « Tout », c'est également les bienfaits de l'expérience qui fera se méfier d'un véhicule en stationnement qui risque d'ouvrir une portière ou de déboîter sans prévenir ; c'est le regard d'un chauffeur capté d'un coup d'œil pour s'assurer qu'il a bien remarqué notre arrivée ; c'est la détection d'une plaque d'égout ou de gravier dangereuse pour sa stabilité...

Dominique

* VICTIMS = Visibilité des Cyclistes via des Messages de Sécurité routière.

** Voir article suivant

CATAPHOTE OU CATADIOPTRE ?

L'héritage ringard de la sécurité

Si vous avez déjà acheté un vélo neuf, que ce soit chez un petit commerçant ou dans une grande surface, vous avez sans doute remarqué la même chose : il est bardé de réflecteurs en plastique : blancs à l'avant, rouges à l'arrière, orange sur les pédales et les roues. Ils sont obligatoires. C'est un gage de sécurité ; et pourtant, ils sont systématiquement ignorés. Et, pour être honnête, ce sont généralement les premières choses qu'on enlève une fois le vélo arrivé à la maison.

Alors, comment en est-on arrivé là ? Pourquoi a-t-on créé les réflecteurs, pourquoi sont-ils obligatoires sur les vélos, et pourquoi tant de cyclistes les considèrent-ils comme de simples petites roues d'apprentissage plutôt que comme des outils qui sauvent des vies ?

Une histoire brillante

Les réflecteurs ne sont pas nés dans les magasins de vélos. Leur origine remonte aux années 1910, lorsque l'inventeur suédois **Gustaf Dalén** mit au point un matériau réfléchissant pour les phares et la signalisation routière. Aux États-Unis, le premier brevet américain pour un « réseau de réflecteurs cubiques » – le type de prisme en plastique que l'on trouve sur les vélos – fut déposé par Jonathan C. Stimson en 1928, et le premier véritable réflecteur de type « œil de chat » fut breveté en **1934 par Percy Shaw**, initialement destiné au matériel agricole et aux premières automobiles. Les agriculteurs avaient besoin que leurs charrettes et tracteurs soient visibles la nuit sans systèmes d'éclairage complexes, et ces petits prismes en plastique répondaient parfaitement à ce besoin.

Dans les années 1960, des ingénieurs ont commencé à expérimenter avec des matériaux rétro-réfléchissants, selon le même principe que celui des panneaux de signalisation routière et des feux arrière de voiture. Un réflecteur fonctionne en renvoyant la lumière directement à sa source (comme les phares d'une voiture), rendant ainsi un cycliste visible sans nécessiter de piles ni d'électronique.

L'histoire ne s'arrête pas là. Dans les **années 1960 en Finlande, Arvi Lehti**, agriculteur et fabricant de

plastique, eut une idée ingénieuse : relier deux réflecteurs de remorque par une ficelle pour créer le premier **réflecteur piéton** léger au monde . Son invention connut un vif succès et, dès le début des années 1970, son entreprise en assurait la production de masse. Quelques années plus tard, en **1973**, le designer finlandais **Kalervo Suomela** créa le **réflecteur ludique « Flocon de neige »**, qui fit de la sécurité un véritable phénomène culturel en Finlande.

Au milieu du XXe siècle, les gouvernements ont commencé à rendre obligatoire la présence de réflecteurs sur les vélos, notamment sur les vélos d'enfants, comme moyen peu coûteux d'améliorer la visibilité.

Dans les années 1970, la Commission américaine de la sécurité des produits de consommation (CPSC) a établi des règles exigeant que chaque nouveau vélo vendu en Amérique soit livré avec un ensemble complet de réflecteurs.

Le raisonnement était simple : tout le monde n'achètera pas de lampes, mais chacun mérite une visibilité minimale par faible luminosité. Les réflecteurs étaient abordables, efficaces et universels.

De l'équipement militaire secret à l'icône culturelle, les réflecteurs ont parcouru un long chemin avant d'atterrir sur votre guidon. Alors que vous pourriez les considérer comme de simples accessoires en plastique bon marché, les réflecteurs sont en réalité une invention vieille d'un siècle, conçue pour permettre aux humains d'être visibles dans l'obscurité.

Pourquoi les fabricants les installent

Les réflecteurs utilisent un procédé appelé rétro réflexion . Contrairement à un miroir qui renvoie la lumière en biais, un rétro réflecteur renvoie la lumière directement vers sa source, généralement les phares d'une voiture.

Portée de visibilité : les réflecteurs de vélo peuvent être repérés par les automobilistes à une **distance de 150 à 180 mètres** sous les phares en feux de croisement, soit une distance largement suffisante pour qu'un conducteur puisse réagir.

Luminosité : un réflecteur arrière de qualité peut renvoyer jusqu'à **200 candelas** de lumière vers le conducteur.

Toujours allumées : elles n'ont besoin ni de pile, ni de recharge, ni d'interrupteur. C'est ce qui les rend uniques parmi les équipements de sécurité : ils ne vous aident pas à mieux voir, mais ils aident les conducteurs à vous voir .

Réflecteur avant (blanc)

Réflecteur arrière (rouge)

Réflecteurs de pédales (ambre)

Réflecteurs de roue (ou pneus à flancs réfléchissants)

Ces pièces sont peu coûteuses, faciles à installer et conformes à la réglementation. Les magasins de vélos plaisaient souvent en disant que les réflecteurs sont « installés autant pour les avocats que pour les cyclistes ».

Les réflecteurs en chiffres

Le marché américain du vélo vend **environ 14 millions de vélos neufs par an** , chacun devant obligatoirement être équipé de réflecteurs à l'avant, à l'arrière, sur les pédales et sur les roues. Cela représente au moins **56 millions de réflecteurs expédiés annuellement** .

Des sondages indiquent que **60 à 70 % des cyclistes adultes retirent leurs réflecteurs** dès le premier mois. Cela représente potentiellement **35 à 40 millions de réflecteurs arrachés et jetés chaque année** aux États-Unis seulement.

Le **marché mondial des réflecteurs pour vélos** représente environ **1,1 milliard de dollars par an** et connaît une croissance de 3 à 4 % par an.

Les réflecteurs sont fabriqués dans le monde entier par des entreprises comme **Cateye (Japon)**, **Trelock (Allemagne)** et de **grands fournisseurs OEM à Taïwan et en Chine** qui fabriquent également des réflecteurs pour véhicules et panneaux de signalisation routière. Cela représente une montagne de technologies de sécurité qui reste inutilisée chaque année.

Pourquoi les cyclistes les arrachent

Bien qu'il n'existe pas de statistiques exactes sur le retrait, les acteurs du secteur s'accordent à dire que la **grande majorité des réflecteurs sont retirés presque immédiatement** .

Voici le plus étrange : les réflecteurs résistent rarement à la première sortie. À peine un cycliste a-t-il

fait passer son nouveau vélo dans le garage que les clés Allen sortent et les réflecteurs se détachent. Pourquoi ?

Esthétique – Les réflecteurs sont perçus comme des objets en plastique encombrants qui gâchent les lignes épurées d'un vélo.

Bruit et cliquetis – Les réflecteurs de roue ont tendance à cliqueter ou à se déplacer avec le temps. Personne n'a envie de faire le bruit d'un caddie.

Obsédés par le poids – Les réflecteurs ne pèsent pas lourd, mais dans le monde des vélos haut de gamme, chaque gramme compte.

Culture – Chez les cyclistes confirmés, les réflecteurs sont considérés comme un équipement de débutant, au même titre que les béquilles ou les perles de rayon. La pression des pairs joue un rôle.

Remplacement – Les cyclistes optent généralement pour des éclairages LED rechargeables plus puissants, considérant que les réflecteurs sont inutiles.

Le facteur de sécurité

Pourtant les réflecteurs fonctionnent. Des études le montrent :

Les réflecteurs sur pédales sont **particulièrement efficaces** grâce à leur mouvement : les conducteurs remarquent plus facilement le rythme de va-et-vient que les feux statiques.

Les réflecteurs de roue permettent de déterminer la **taille et la vitesse** d'un cycliste en mouvement.

Les réflecteurs arrière restent visibles **même après la décharge de la batterie du feu arrière**.

Les données relatives aux accidents le confirment. Une analyse récente de la sécurité a révélé que les cyclistes équipés de réflecteurs présentaient **des taux d'accidents nocturnes plus faibles**, même en tenant compte d'autres facteurs de risque. Une autre étude a mis en évidence que l'association de feux, d'équipements réfléchissants et de rétroreflecteurs permet de réduire significativement la probabilité d'accident.

Les réflecteurs ne remplacent pas les feux avant et arrière puissants, mais ils offrent une **sécurité passive et sans effort**. Pas d'interrupteur, pas de pile, aucune excuse.

Intello ou sauveur de vie ?

L'ironie est flagrante : l'industrie du vélo continue de produire des réflecteurs parce qu'ils sont efficaces, pourtant la communauté cycliste les a largement rejetés, les jugeant ringards. Ils sont devenus un symbole d'inexpérience, alors qu'en réalité, ils pourraient bien être le dernier rempart entre un cycliste et le pare-chocs d'une voiture sur une route de campagne sombre.

Certaines entreprises modernes s'efforcent de redorer cette image. Au lieu d'éléments en plastique encombrants, on trouve de plus en plus de peinture réfléchissante, d'autocollants et de flancs de pneus haute visibilité. Elles allient sécurité et esthétique, pour une sécurité dont on peut être fier.

La plupart des réflecteurs finissent dans un **bac à pièces détachées ou à la poubelle**. Très peu de cyclistes les réutilisent.

À retenir

Les réflecteurs ne retrouveront peut-être jamais leur place de symbole de « cool », mais pour autant leur contribution discrète à la sécurité ne doit pas être négligée.

Les réflecteurs ont une histoire fascinante : nés des premiers besoins en matière de sécurité routière, ils ont été adoptés sur les vélos comme aides à la visibilité peu coûteuses et sans pile.

La prochaine fois que vous ramènerez à la maison un vélo flambant neuf, réfléchissez-y à deux fois avant d'enlever les réflecteurs. Ils ne vous vaudront peut-être pas des points de style, mais ce sont les seuls équipements conçus pour **fonctionner passivement, durer éternellement et vous protéger sans avoir besoin de piles ni d'y prêter attention**.

Dans un monde obsédé par les watts, les grammes et les gadgets, peut-être que le modeste réflecteur mérite un peu plus de respect.

Car au final, les réflecteurs ne sont pas une question de mode. Ils sont une question de sécurité et de survie.

N'oubliez pas : sur la route, la plus simple façon d'être prudent, c'est d'être visible.

Dominique

(d'après le site : www.bikeiowa.com)

Ce que dit le Code de la Route

Chapitre III : Eclairage et signalisations (Articles R313-1 à R313-35)

(...) III. - Les pédales de tout cycle, cyclomoteur ou quadricycle léger à moteur doivent comporter des catadioptres de couleur orangée (...).

IV. - Tout cycle doit être muni d'un catadioptre blanc visible de l'avant.

V. - Tout cycle peut comporter à l'arrière et à gauche un dispositif écarteur de danger (...).

VIII. - Le fait, pour tout conducteur d'un cycle, de contrevenir aux dispositions du présent article est puni de l'amende prévue pour les contraventions de la première classe.

Eurythmie, parking ou agora ?

Cela fait des lustres que nous nous donnons rendez-vous à EURYTHMIE, du grec « eu » bien et « ruthmos » rythme. Mais lesquels d'entre nous connaissent la signification du nom de ce lieu rendu mythique grâce au Véloce Club Montalbanais ? C'est un substantif féminin qui signifie : beauté harmonieuse résultant d'un agencement heureux et équilibré, de lignes, de formes, de couleurs de gestes ou de sons (notamment dans le domaine des beaux-arts). En conséquence, à partir de ce jour, maintenant que vous savez, il vous est demandé de pédaler en souplesse, de façon aérienne et équilibrée. De plus, j'allais oublier, vos socquettes doivent être assorties à la couleur de votre cadre !

Pascal BORDES

MON OPTICIEN
BRESSOLS

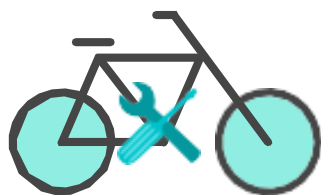
1=3
1 LUNETTE ACHETÉE
3 EMPORTÉES

**(Voir conditions en magasin)*

RDV EN MAGASIN ET À DOMICILE
SUR *Doctolib* 7J/7 - 24H/24

07 67 57 26 65
Place du C. Commercial
BRESSOLS

OFFRE VALABLE TOUTE L'ANNEE POUR LES MEMBRES DU V.C.M



ENTRETIEN & REPARATION
Cycl'Pascal

Pascal répare, Pascal entretient

Pascal Grieu

06 12 85 60 84

p_grieu@orange.fr | fb.com/cyclpascal

**ENTRETIEN ET RÉPARATION DE VÉLOS DE TOUT TYPE ET DE TOUTE MARQUE
POSSIBILITÉ DE ME DÉPLACER POUR RÉCUPÉRER LE VÉLO**

TARIF PRÉFÉRENTIEL

Adresse : 5 chemin du Tap de Bayle 82600 Mas Grenier



**HAVAS
VOYAGES**

Votre Agence Havas Voyages
13 rue de la République
82000 Montauban
Vous accueille

Lundi 10:00 - 12:30/13:30-18:00

Mardi au vendredi
09:30 - 12:30/13:30 -18:30

Samedi 09:30 - 12:30/13:30 - 17:00

05 63 91 07 67

montauban@havasvoyages.fr

Cette agence montalbanaise affiliée au réseau Havas Voyages existe depuis 50 ans !

Forte de son savoir faire et sa relation clients, Cécile et Océane sont impatientes de vous accueillir et vous conseiller.



Voyagez en toute sécurité, grâce à leur professionnalisme et leur accompagnement avant, pendant et après votre voyage.

Havas Voyages vous propose des séjours et circuits tout compris, voyages sur mesure et billets d'avion à travers le monde.

Tout est envisageable pour vous détendre et vous émerveiller pendant votre voyage.



GIANT®



 **GIANT®** MONTAUBAN

Spécialiste du Vélo Électrique

ZI Albasud - Avenue d'Irlande - **MONTAUBAN**

05 63 66 32 32